Deutscher Alpenverein
Sektion Deggendorf e.V.

Sektionsmitteilungen **Ausgabe 58/2023**

Informationen
Programmvorschau
Berichte

alpenverein-deggendorf.de

seit 1990

Der Experte rund um:
Bergsport
Klettern
Trekking

- Experten **Beratung**
- absolute **Begeisterung**
- **riesiges Sortiment**
- Stammkunden-**Rabatt**

Wir freuen uns auf Sie.
Ludwigstraße 7 | Wörth a. d. Donau
Mo & Mi – Fr 10 – 19 Uhr | Sa 9 – 16 Uhr

www.mein-ausruester.de

GUTSCHEIN
10 €
JETZT ausschneiden und ab 30€
Einkauf im Laden einlösen!
DAV Deggendorf

Mein Ausrüster
Der Bergsportexperte

berghaus · Black Diamond · LOWA simply more... · FJÄLLRÄVEN · SALEWA · MONTURA The Ergonomic Equipage · MILLET · MAMMUT · LA SPORTIVA

... UND VIELE WEITERE RENOMIERTE MARKEN!

DAV
Deutscher Alpenverein
Sektion Deggendorf

Impressum

Herausgeber:
Sektion Deggendorf des Deutschen Alpenvereins e.V.
Sandnerhofweg 5
94469 Deggendorf

Redaktion:
Sigi Stangl
Johannes Schwarz

Information, Werbung:
Sonja Hitthaler-Mangold
Sigi Stangl

Layout und Satz:
Johannes Schwarz
Andrea Roider

Titelbild:
Blick auf die Watzespitze im Kaunergrat,
Sigi Stangl, 2021

Druck und Versand:
Molisse, Straubing

Auflage:
3000 Exemplare

Inserenten:
Denk Outdoor, Neuburg
Intersport Greil, Deg.
Lauf und Berg, Regensburg
Lichtwerkstatt, Vilshofen
L&R Bau GmbH, Lalling
Ludwigsapotheke, Deg.
Mein Ausrüster, Wörth a.d.D.
Pinguin Reisen, Deggendorf
Stihl-Center, Deggendorf
Stock Optik Akustik, Deg.
Vom Fass, Deggendorf

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
Mitgliederentwicklung	6
Newsletter	7
Ehrung langjähriger Mitglieder	7
Nachruf Max Weber	8
Nachruf Rudi Fahrer	8
Wir trauern	9
Bezug Mitteilungsheft/Sektionsmitteilungen – DAV digital	9
Sektionsabende und allg. Termine	10
Unsere Hochwaldhütte	11
Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung 2023	12
Naturschutz	13
Stadtmeisterschaft im Kletterzentrum	14
Bericht des Kletterzentrums ES-Vertikal	18
Jahresbericht 2022 der Ortsgruppe Regen	20
Jahresbericht der Hochtourenfreunde 2022	24
JDAV- und Familienaktivitäten	30
Rätikon Durchquerung Sommer 2022	34
Unsere Geschäftsstelle	42
Mitgliedschaft in der Sektion Deggendorf	43
DAV Sektion Deggendorf	43
Trainer	46
Handicap-Klettern	50
Erfolge bei Kletterwettkämpfen 2022	52
Sportklettern: Leistungsgruppen A und B	54
JDAV-Klettergruppen	56
Ausbildungen und Kletterkurse Outdoor	58
Vormittags-Kletter-Gruppe und -Treff	60
Funktionsgymnastik – Fit in und durch den Winter	60
Touren- und Veranstaltungsprogramm 2023	61
Kurzübersicht Tourenprogramm 2023	62
Rechtliches zu Touren und Ausbildungskursen	81
Erläuterung der Technikeinstufungen	82
Ausrüstungsliste	84
Informationen zum Datenschutz	87

Wir danken allen Inserenten, die mit ihren Anzeigen zur Finanzierung dieses Heftes beigetragen haben!

Liebe Sektionsmitglieder,

für das Jahr 2023 findet ihr in unserem Mitteilungsheft wieder ein sehr attraktives Angebot für die verschiedensten Unternehmungen vom Bayerischen Wald bis in die Westalpen. Auch die Ausbildung kommt nicht zu kurz. Ob der Umgang mit dem LVS-Gerät, Hochtourenkurs mit Grundlagen der Spaltenbergung oder Klettern am Fels, unsere Trainer:innen und Ausbilder:innen haben für das kommende Jahr wieder fleißig geplant. Das komplette Touren- und Kursangebot findet ihr auf unserer Website unter www.alpenverein-deggendorf.de. Dafür ein großer Dank an alle Trainer:innen, Tourenleiter:innen und Kletterbetreuer:innen.

An dieser Stelle möchte ich Sie ganz herzlich einladen, die angebotenen Fahrten und Kurse anzunehmen. Insbesondere bei den Wander- und Kletterfahrten mussten im vergangenen Jahr viele mangels Anmeldungen abgesagt werden. Ob dies Corona geschuldet ist, oder mit der zunehmenden Individualisierung zusammenhängt, oder eine Mischung aus Beidem? Schade ist es jedoch schon, wenn das gemeinsame Erleben, sei es beim Wandern, Skifahren, Bergsteigen oder Klettern nicht mehr den Stellenwert einnimmt, das ihm nach meinem Verständnis zusteht. Vielleicht findet hier im Rahmen des Klimaschutzes ein Umdenken statt und gemeinsame Fahrten sprächen mehr Teilnehmer:innen an. Bei Interesse einfach die Tourenleiter:innen kontaktieren und abklären, ob die Fahrt für euch geeignet ist. Keine Scheu – schnuppert rein!

Ein Highlight im Sommer war die offizielle Einweihungsfeier unserer Kletterhalle am 30. Juli. Gottes Segen für die Kletterhalle spendeten Vikarin Mirijam Scherm und Pfarrer Godehard Wallner. Grußworte sprachen OB Dr. Christian Moser, stv. Landrat Josef Färber, Sparkassendirektor Mario Fuchs und Barbara Eichler vom DAV Hauptverein. Für die Musik sorgte die Gruppe „Fünfmoi Holzfrei“. Ein besonderes Schmankerl war die beeindruckende Klettervorführung in historischer Kluft von Poidl Hausinger als „Tiroler Toni“ und Ria Putz als „Gräfin von Zitzkewitz“. Gleichzeitig fanden am 30. und 31. Juli die ersten Deggendorfer Stadtmeisterschaften im Sportklettern statt. Es war ein wahres Kletterfest. Über 60 Teilnehmer:innen rangen in den verschiedenen Klassen um den Titel „Deggendorfer Stadtmeister:in“. Besonders hervorheben möchte ich an dieser Stelle die Kletterer:innen aus der Kategorie Handicap, die sich voller Eifer über zwei Monate unter fachkundiger Leitung von Bärbel Neumeyer auf dieses Event vorbereitet hatten. Eine ausführliche Berichterstattung zu beiden Veranstaltungen findet ihr auf unserer Website unter www.alpenverein-deggendorf.de.

Nachdem in den vergangenen beiden Jahren unsere Bergmesse bei bestem Wetter stattfinden konnte, gabs dieses Jahr Dauerregen. Ein wahrer Segen für die bis dahin ausgetrocknete Natur und die Schwammerlsucher hatten in den Wochen danach Hochkonjunktur – wir aber hätten auf den Regen gerne noch zwei, drei Tage warten können. Unsere Hüttencrew um Inge Achatz und Rudi Ehrl taten alles, um unsere Bergmesse allen Widrigkeiten zum Trotz trocken und warm durchführen zu können. Pfarrer Ludwig Klarl zelebrierte die Bergmesse im beheizten Zelt. Für die richtige Stimmung während und nach der Messe sorgte Matthias Fraitzl mit seinen Greisinger Sängern. Ob am Grill- und Käsestand, oder an der sehr umfangreichen Kuchentheke für jeden Geschmack war was dabei. Später teilten sich die Musikanten. Sie sangen und spielten im Zelt und in unserer Hochwaldhütte so zünftig auf, dass sogar das Tanzbein geschwungen wurde. Zu später Stunde kam zur Überraschung aller noch der Mühlhiasl, alias Poidl Hausinger, der uns einige Prophezeiungen mit auf den Weg gab.

2022 konnten wir den Bau des Pavillons mit Grill und den Aufbau einer Slackline-Anlage durchführen. Der Boulderstein für Kinder ist bestellt und lieferbereit, das Fundament mit der Drainage errichtet. Der Ausbau des Schulungs- und Sitzungsbereichs scheitert bisher an der Montage der für den Brandschutz notwendigen Außentreppe. Wir finden keine Firma! Vielleicht findet sich unter den über 4000 Mitgliedern ein Metallbauer oder Metallbauerin, der/die uns hier weiterhelfen kann? Bei Fragen bitte mich, oder Johannes Einsle, Betriebsleiter unserer Kletterhalle, kontaktieren.

Was ist für 2023 geplant?

Bei Heizung/Lüftung wollen wir weg vom Erdgas hin zu Geothermie und unseren Strom künftig über eine Photovoltaikanlage selbst erzeugen. Hierzu sind wir im Vorstand dabei erste Angebote einzuholen. Danach gilt es die Finanzierung sicherzustellen und Zuschüsse, Spenden und Fördertöpfe zu generieren. Die Kosten für die Maßnahme werden geschätzt im 6-stelligen Bereich liegen. Auch hier gilt: Mitglieder, die mit Projektierung und Montage Erfahrung haben, bitte melden.

Der DAV-Hauptverein hat beschlossen bis 2030 klimaneutral zu sein. „Vermeiden vor Reduzieren vor Kompensieren“ lautet die Devise. Wer Emissionen herunterfahren möchte, muss wissen wie die eigentliche Bilanz aussieht. Deshalb startet der DAV mit einer Emissionsbilanzierung. Sowohl die Sektionen, als die Landes- und Bundesverbände nehmen dabei ihre alltägliche Arbeit genau unter die Lupe. Vom Sektionsprogramm über den Hüttenbetrieb, den Betrieb der Kletterhalle bis zur Hauptversammlung. Um das zu finanzieren müssen die Sektionen 1 € pro Vollmitglied in den Klimafonds einzahlen. Dies war auch großes Thema bei unserem Sektionsabend im November mit den Referenten:innen Jessica Killinger, Kevin Kronschnabl und Jakob Strenz.

Unsere Kletterhalle wird insbesondere auch bei den Kletterern:innen mit Handicap sehr gut angenommen. Bärbel Neumeyer leitet Samstagvormittag eine offene Gruppe für Menschen mit oder ohne Behinderung. Dieser Termin wird vor allem von Kindern oder Jugendlichen mit Behinderung stark genutzt. Daher brauchte Bärbel dringend Unterstützung. Mit Anita Kaiser haben wir nun eine weitere Trainerin, die eine Spezialausbildung in diesem Bereich absolviert hat. Anita bietet ab sofort jeweils am Dienstag ab 17.30 Uhr einen Klettertreff für Inklusionsklettern an. Unser Verein hat dafür die nötige Infrastruktur in der Kletterhalle geschaffen. Sicherungsgurte und Kletterschuhe werden zur Verfügung gestellt. Die Trainerstunden von Bärbel übernimmt ebenfalls der Verein. Die Kosten für die Trainerstunden von Anita in Höhe von 17 €/Std sollen von Spenden getragen werden. Bitte unterstützt uns mit einer Spende, da die stark gestiegenen Energiekosten und auch die Klimaschutzabgabe an den Hauptverein voll durchschlagen.

Spendenkonto IBAN:
DE50 7415 0000 0420 4391 19

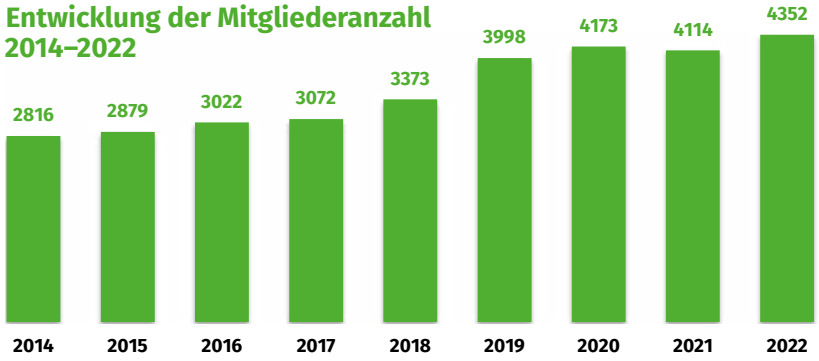
Vielen Dank - Selbstverständlich bekommt ihr umgehend eine Spendenbescheinigung ausgestellt.

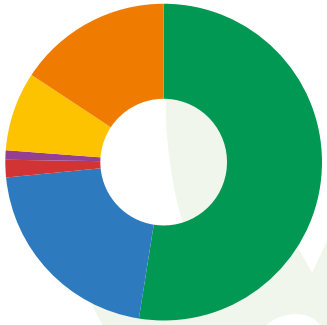
Das Thema steigende Kosten trifft uns als Sektion an vielen Fronten. Insbesondere beim Betrieb unserer Kletterhalle. Die Anhebung des Mindestlohns von 9,82 € auf 12,00 € betrifft uns hauptsächlich beim Thekenpersonal. Dazu die Erhöhung der Strom- und Gaspreise zum 01.01.2023. Der Vorstand hat daher beschlossen, die Eintrittspreise in unsere Kletterhalle – erstmals seit Eröffnung – moderat anzupassen. Die Jahresbeiträge für unsere Mitglieder bleiben unverändert.

Es gibt viel zu tun – packen wir`s an! Wer etwas Zeit und Sachverstand bei der Umsetzung der vorgenannten Maßnahmen einbringen kann, ist herzlich eingeladen, sich bei mir oder einen der anderen Vorstandskolleg:innen zu melden. Für das kommende Bergjahr 2023 wünsche ich euch alles erdenklich Gute, bleibt`s gesund! Den Wintersportler:innen einen schneereichen Winter, allen anderen stabiles Bergwetter und unfall- und verletzungsfreie, wunderschöne Bergerlebnisse.

– Euer Jürgen Fröbus

Mitgliederentwicklung





A-Mitglied	53%
B-Mitglied	21%
Bergwacht	2%
C-Mitglied	1%
Junior 19–25 Jahre	8%
Kinder/Jugendliche	16%

Mitgliederanteile 2022

Liebe Mitglieder, nicht vergessen:

Bitte melden Sie Ihre Kinder so früh wie möglich bei der Sektion als neues Mitglied an.

- Ihr Kind ist ab dem ersten Tag über die Alpenvereinsversicherung mitversichert und wird bis zum 18. Lebensjahr im Rahmen der Familie beitragsfrei geführt

- Darüber hinaus unterstützen Sie uns damit auch finanziell, da z.B. Zuschüsse für Kinder- und Jugendförderung von deren Anzahl im Mitgliedsbestand abhängt.

Sie sind aktiv,
gerne in den Bergen unterwegs, Sommer oder Winter, zu Fuß, mit Ski oder Kletterpatschen und können sich vielleicht eine Ausbildung vorstellen u.a. zum/zur

- Jugendleiter:in
- Trainer:in B Klettersteig
- Trainer:in B Hochtouren
- Trainer:in C Bergsteigen
- FÜL Skibergsteigen

Dann melden Sie sich in der Geschäftsstelle oder bei unserem Ausbildungsreferenten.

- Geschäftsstelle DAV Sektion Deggendorf:
  Tel. +49 991 98294203
  post@alpenverein-deggendorf.de
- Ausbildungsreferent Stangl Sigi
  Tel. +49 170 1722442
  staunzn-sigi@freenet.de

Newsletter

Unser für 2023 geplanter Newsletter hält euch über aktuelle Informationen und wichtige Ereignisse und Termine in der Sektion sowie im Bergsport auf dem Laufenden. Ihr könnt euch bereits für den Newsletter anmelden. Zum Formular gelangt ihr über die Homepage.

www.alpenverein-deggendorf.de →Service und Verleih → Newsletter
oder zum Websiteaufruf einfach den QR-Code scannen

Ehrung langjähriger Mitglieder

70 Jahre	Habinger Herbert, Reitzig Waldemar
60 Jahre	Artinger Karl, Glöckl Xaver, Mihalyi Eugen, Stübinger Adolf, Griggel Christiane, König Christine
50 Jahre	Pfestorf Karl-Adolf, Bauriedl Franz, Boesl Irmgard, Boesl Helmut, Eiberweiser Martin, Dittrich Gabi, Krinninger Annemarie, Scheigl Gusti, Frank Rudolf, Pfestorf Christa
40 Jahre	Sagmeister Claudia, Koell Erich, Kopp Karl, Biebl Richard, Gründl Johann, Ossig Edgar, Ritzler Frank-Michael, Plötz Franz-Xaver, Bürstlinger Elfriede, Bumberger Erwin, Sagmeister Albert, Waas Ruth
25 Jahre	Weber Thomas, Schmid Max, Hackl Siegfried, Wimberger Josef, Baier Martin, Binder Hans, Keppeler Heidemarie, Keppeler Erwin, Abertshauser Sonja, Dietl Gerhard, Staudacher Ludwig, Eickhoff Markus, Köppl Günther, Völkl-Weiß Christine, Obermeier Lorenz, Gut Thomas, Röhrl Helmut, Gut Maria, Gut Franz, Unnasch Christoph, Unnasch Elisabeth, Unnasch Johanna, Unnasch Herbert, Walter Susanne, Egginger Gerald, Wisnet Regina, Wisnet Wendelin, Smorra Lois

Mitgliederehrung beim Alpenverein Deggendorf (v. l.): Vors. Jürgen Fröbus, Franz Xaver Plötz, Christine König, Waldemar Reitzig, Rudolf Frank, Gerald Egginger, Binder Hans, Herbert Habinger, Richard Biebl, Xaver Glöckl, Johann Gründl, Gusti Scheigl, Erich Koell, Karl Kopp, Sagmeister Albert und Claudia, Martin Eiberweiser, Eugen Mihalyi, Poidl Hausinger und Maria Pollak.

Nachruf Max Weber

Max Weber war nicht nur jahrzehntelanges Mitglied der Sektion Deggendorf. Seit 1971 war er aktiv als Beirat und leitete von 1973 bis 1987 als 2. Vorsitzender zusammen mit Walter Weinbeck die Geschicke unserer Sektion.

Ab 1987 betreute er gewissenhaft die Vereinsbücherei. Das herausragende Erlebnis war sicherlich die Teilnahme an der 1975 durchgeführten Grönlandexpedition der Sektion Deggendorf, die anlässlich des 75-jährigen Bestehens unseres Vereins durchgeführt wurde.

Max war bergsteigerisch äußerst aktiv und engagierte sich bis ins hohe Alter als Fachübungsleiter Bergsteigen mit großer Erfahrung und Kompetenz in der Hochtourengruppe des Vereins.

Weber Max mit Sohn Andreas

Nachruf Rudi Fahrer

Rudi Fahrer, selbst begeisterter Wildwasserfahrer, gründete 1973/1974 die Wildwasserabteilung in unserer Sektion, die er bis 1979 auch leitete. 1974 wurden unter seiner Anleitung bei der Firma Zierer in Neuhausen 16 Boote in Eigenregie gebaut und eingeweiht. Rudi liebte die wilden Wasser. Seine Fahrten führten an die Ilz, in die Bayerischen Alpen, nach Österreich (Kärnten, Steiermark, Tirol), nach Italien (Friaul, Südtirol), nach Slowenien an den Isonzo und in die Schweiz. In Griechenland konnte Rudi mit seinen Freunden die Aoos-Schlucht zum ersten Mal befahren. Sogar in British Columbia eroberten sie die dortigen Wildwasser.
Er engagierte sich stark gegen Flussverbauungen durch Teilnahmen an verschiedenen Protestfahrten. Besonders am Herzen lag ihm auch der Kampf um höhere Restwassermengen an Leitzach und Mangfall. Sein Vater hatte während Rudis Kindheit an der Leitzach ein schönes Fischwasser besessen und so hatten er und sein Bruder Max viele Stunden am Wasser verbracht.

Das Thema Naturschutz war ihm immer sehr wichtig. Er übernahm daher auch 1977 das Amt des Naturschutzreferenten in unserer Sektion, das er bis 1990 fachkundig und mit großem Engagement ausfüllte.
Seine Liebe zu den wilden Flüssen und der Natur war oft unbequem, aber immer grenzenlos.
Er war bis zuletzt ein unermüdlicher Mahner und eine starke Stimme für alle Belange des Natur- und Umweltschutzes, weit über unsere Sektion hinaus.

Bezug Mitteilungsheft/Sektionsmitteilungen – DAV digital

Liebe Mitglieder,
die letzten beiden Jahre haben uns eindrücklich vor Augen geführt, wie wichtig es für uns als Vereinsvorstand ist, mit euch direkt und schnell in Kontakt treten zu können. Die coronabedingten Einschränkungen haben deutlich gezeigt, dass es einfach nicht mehr möglich ist, verlässliche Termine für Fahrten und Veranstaltungen ein Jahr im Voraus festzumachen und diese auch einzuhalten. Für aktuelle Informationen zum Programm, zu Sektionsabenden und zur Mitgliederversammlung benötigen wir dringend eure Mail-Adressen!

Dringende Bitte an Euch!

Bitte teilt uns eure Mail-Adresse mit!
Füllt dazu einfach den umseitigen Vordruck aus und lasst ihn der Geschäftsstelle zukommen.
Helft uns Zeit, Kosten und auch etwas CO2 einzusparen!
Wer noch mehr zur Schonung von Umwelt und Ressourcen beitragen möchte, kann in Zukunft auf das Mitteilungsheft in Papierform verzichten, das auch auf unserer Homepage unter www.alpenverein-deggendorf.de als PDF zum Download bereitsteht. Für euer Exemplar des Mitteilungsheftes muss dann kein Baum gefällt werden und kein Postauto durch die Gegend fahren.

Online könnt ihr all das – und noch viel mehr – erledigen unter **mein.alpenverein.de**.

Sektionsabende und allg. Termine

Die Sektionsabende finden jeweils am ersten Montag des Monats um 20 Uhr statt.
Veranstaltungsort ist das Bistro der Kletterhalle, Ortsteil Natternberg,
Sandnerhofweg 5, 94469 Deggendorf.
Sollten sich Änderungen oder pandemie-bedingte orgnisatiorische Notwendigkeiten ergeben, so stellen wir die Informationen auf www.alpenverein-deggendorf.de zur Verfügung.

06.02.2023	Nepal – Drei-Pässe-Tour zum Everest Basecamp	Hans Nicklas
06.03.2023	Faszination Eisklettern	Hans Bredl
03.04.2023	Hochtouren	Sigi Stangl
08.05.2023	Mitgliederversammlung 2023	Vorstandschaft
04.09.2023	Liparische Inseln	Christian Sedlmeier
17.09.2023 (So.)	Bergmesse: Beginn 11.00 Uhr, Hochwaldkapelle bei unserer Hochwaldhütte	Vorstandschaft Hüttenteam
09.10.2023	Naturschutz und Bergport: die Klimaziele des DAV	Jakob Strenz
06.11.2023	Skitouren in Norwegen	Alfred Wildfeuer
04.12.2023	Weihnachtsfeier mit Mitgliederehrung	Jürgen Fröbus
09.12.2023 (Sa.)	Nikolausfeier auf der Hochwaldhütte	Maria Pollak

Bezug Mitteilungsheft / Sektionsmitteilungen

○ Ich möchte aktuelle Sektionsinformationen per E-Mail erhalten

○ Ich möchte das Mitteilungsheft künftig digital erhalten:
Download von www.alpenverein-deggendorf.de

Titel und Anrede _____

Vorname _____

Nachname _____

E-Mail _____

Mitgliedsnummer: 054/00/ __ __ __ __ __ __ *

_____
Unterschrift

** sechs Ziffern lt. DAV-Ausweis, siehe Info auf Seite 12*

Unsere Hochwaldhütte

Nur ein paar Autominuten von Deggendorf entfernt, auf der Rusel, steht die sektionseigene Hütte. Sie erreichen diese über die Staatsstraße 2135 Deggendorf/Rusel und weiter über die Forststraße bis zur Kneippanlage Oberfrohnreut (hier Parkmöglichkeit). Von der Kneippanlage aus wandern Sie die rund 900 Meter bis zur Hütte leicht bergansteigend in rund 15 Minuten. In den Wintermonaten kann nur am Parkplatz Wegmacherkurve geparkt werden, da die Forststraße dann als Winterwanderweg ausgewiesen ist (Gehzeit 40 Minuten).

Der Weg von der Kneippanlage zur Hütte wird im Winter als Winterwanderweg (keine Loipe) präpariert. Die Erreichbarkeit der Hütte für Wanderer im Winter wurde damit erheblich verbessert.

- Die Hütte ist mit nachfolgenden Ausnahmen an den Wochenenden bewirtschaftet
- Im April, November und Dezember ist die Hütte geschlossen
- Es gibt Getränke, Kaffee, Tee und Kuchen
- Im Winter kann der Hüttenbetrieb eingeschränkt sein
- Die Hütte ist bei Bewirtschaftung unter der Tel. +49 9920 180997 erreichbar
- Die Hütte kann auch von Nichtmitgliedern gemietet werden, Gasträume, Küche, Toilettenanlagen und Schlafräume sind vorhanden. Von Samstag auf Sonntag ist die Übernachtung jedoch ausschließlich dem Hüttendienst vorbehalten.
- Anmeldungen und Anfragen bitte an Inge Achatz:
  Tel.: +49 (0) 9904 8464727, Mobil: +49 171 7579717
  E-Mail: hochwaldhuette@alpenverein-deggendorf.de

Weitere Infos: alpenverein-deggendorf.de Menüpunkt Hochwaldhütte

Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung 2023

am Montag, den 08. Mai 2023 um 20.00 Uhr
im Bistro unseres Kletterzentrums,
Sandnerhofweg 5, 94469 Deggendorf

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Wahl von 2 Mitgliedern zur Unterzeichnung der Niederschrift
3. Geschäftsbericht des Vorstands
4. Bericht über die Jahresrechnung 2022
5. Bericht über die Kassenprüfung
6. Entlastung der Vorstandschaft
7. Haushaltsvoranschlag 2023
8. Aktuelles aus der Kletterhalle
9. Wünsche und Anträge (rechtzeitig mindestens zwei Wochen vor Termin in der Geschäftsstelle einzureichen)

Sollten sich Änderungen oder pandemie-bedingte orgnisatiorische Notwendigkeiten ergeben, so stellen wir die Informationen auf www.alpenverein-deggendorf.de zur Verfügung.

Bildquelle: sziols sportglasses

Naturschutz

Das Jahr neigt sich dem Ende zu und auch die Natur bereitet sich auf die verdiente Winterruhe vor. Daher wird es nun auch wieder Zeit, einen Blick auf die Aktivitäten des Alpenvereins im Bereich Naturschutz zu werfen.

Umweltschutz lebt vom Austausch. Aus diesem Grund waren auf dem Sektionsabend im Nov. 2022 Umweltschutz, Nachhaltigkeit und Klimawandel die tonangebenden Themen. Da es in Zeiten der Digitalisierung besonders wichtig ist, gerade jüngere Leute über die sozialen Medien zu erreichen, konnten wir uns dabei über den Gastbeitrag von Kevin Kronschnabel freuen. Dieser stellte die von ihm organisierte Aktion **#ploggingimarberland** vor. Gemäß des Mottos - „Plogging“ beschreibt eine Mischung aus Müllsammeln (abgeleitet vom schwedischen „plocka“: aufheben) und Jogging - wurden im Rahmen von Wander– und Lauftreffs innerhalb von 2 Wochen mit 150 Mitstreitenden im Bayerischen Wald mehr als 100 kg Müll eingesammelt. Gleichzeitig wurde die Kampagne über die sozialen Medien dokumentiert, um Bewusstsein für das Problem der Vermüllung der Umwelt zu schaffen und zu eigenen Aktionen zu animieren. Auch 2023 soll die Aktion wieder aufgelegt werden. Informationen dazu finden sich zu gegebener Zeit z.B. unter **www.arberland-nachhaltig.de** oder auf Instagram unter **@arberland_nachhaltig**.
Weiterhin wurde im Sektionsabend auch die Rolle des Alpenvereins im Klima- und Umweltschutz beleuchtet. Dabei wurden das übergeordnete Konzept des Hauptvereins und die daraus resultierenden Aktionen der Sektion Deggendorf vorgestellt. Einen besonderen Schwerpunkt bildet hierbei die angestrebte Klimaneutralität des Alpenvereins bis 2030 und die nun auch für unsere Sektion anstehende Emissionsbilanzierung. Bei dieser sollen der CO_2-Ausstoß der Sektion Deggendorf möglichst vollständig erfasst und darauf aufbauend Gegenmaßnahmen ergriffen werden, um den Ausstoß so weit wie möglich zu verringern. Durch diese und weitere Maßnahmen, etwa den „Klimaeuro“ – ein Euro pro Vollmitglied wird von der Sektion in den DAV-Klimafonds zur Förderung von Klimaschutzprojekten eingezahlt – kann jede Sektion dazu beitragen, die Umwelt zu schonen und die Natur und besonders die Berge auch für weitere Generationen zu erhalten. Weitere Informationen zu den konkreten Aktionen und Konzepten des DAV im Bereich Umwelt- und Klimaschutz finden sich auch auf der Homepage des Alpenvereins:
www.alpenverein.de/Natur-Klima
Abschließend gab die Naturschutzreferentin Jessica Killinger noch Anregungen, wie jeder Einzelne aktiv und ohne großen Mehraufwand zu mehr Umwelt- und Naturschutz beitragen und die Natur so ein Stück weiter erhalten kann.

Auch im kommenden Jahr ruht die Sektion Deggendorf natürlich nicht. So sind neben der internen Emissionsbilanzierung auch weitere Aktionstage in Planung. Konkret ist dabei der Aktionstag „Natürlich auf Tour“ zu nennen, bei dem am 11. Februar zusammen mit dem Naturpark Bayerischer Wald e. V. im Arbergebiet über naturverträgliche Ski- und Schneeschuhtouren aufgeklärt wird. Nähere Infos dazu finden sich auf der Sektionshomepage im Bereich Events. Freiwillige sind dabei herzlich willkommen! Auch ein Sektionsabend zum Thema Umwelt- und Naturschutz wird nächstes Jahr wieder stattfinden. Der Termin findet sich hier im Heft und natürlich auf der neuen Sektionshomepage **www.alpenverein-deggendorf.de**.

Schlussendlich bleibt nur zu sagen, dass wir als Sektion auch 2023 wieder anpacken werden, um unsere Natur und Umwelt weiterhin zu erhalten. Dabei hoffen wir natürlich auch auf tatkräftige Unterstützung aus den eigenen Reihen! Für Fragen und Anregungen steht euch unser Naturschutzreferat jederzeit zur Verfügung. Die Kontaktdaten findet ihr auf Seite 44.

– Jakob Strenz

Erste Deggendorfer Stadtmeisterschaft im Sportklettern

Nachdem die Corona-Pandemie unsere ursprünglich für das Jahr 2020 geplante Einweihungsfeier sprichwörtlich ins Wasser fallen ließ, konnten wir die Feier heuer nachholen. Und wie! Wenn der Deggendorfer Alpenverein etwas anpackt, dann mit einem gescheiten Wumms. Wie es sich für eine aktive Sektion und für unsere beliebte Kletterhalle schlichtweg gehört. Nach mehrmonatiger Planung und Vorbereitung fand schließlich am 30. und 31. Juli 2022 unsere Einweihungsfeier im Rahmen der 1. Deggendorfer Stadtmeisterschaft im Sportklettern statt, als Doppel-Wumms.

Mit einem umfangreichen und ausgetüftelten Rahmenprogramm, mit verschiedenen Wettkampfgruppen und mit der feierlichen Eröffnung und Segnung des Zentrums. Die vielen kletternden Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Stadtmeisterschaft konnten sich für verschiedene Leistungsgruppen anmelden (Jugendliche, Erwachsene, Ü50 sowie Menschen mit Handicap). Und es wurde geklettert und gekämpft, dass es ein Vergnügen war, für die Sportler und für die vielen Gäste. Uns hat es auch narrisch gefreut, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer von einer großen Anzahl an Besuchern angefeuert und unterstützt wurden. Dass neben den intensiven sportlichen Auseinandersetzungen auch die Feier nicht zu kurz kam, dafür sorgte ein Rahmenprogramm aus Live-Musik mit der Gruppe „Fünfmoi Hoizfrei“, Essensständen und diversen ehrenamtlichen Grillmeistern. Aber nicht allein der sportliche Wettkampf stand im Mittelpunkt. Einen wichtigen Raum erhielt auch die Eröffnungsfeier, mit Grußworten des Oberbürgermeisters Christian Moser und des stv. Landrats Josef Färber.

Blick v. oben: Vorbereitungen zur Stadtmeisterschaft

Jürgen Fröbus (1. Vorstand) bei seiner Festrede

Die Eröffnungsrede wurde vom Vorsitzenden der Sektion, Jürgen Fröbus, gehalten, der die Bedeutung des im Jahr 2021 verstorbenen Projektleiters und Machers der Kletterhalle, Erwin Schmid, mit großem Nachdruck hervorhob.
Da das Wetter an den beiden Tagen perfekt passte, konnten die Kletterwettkämpfe an der südlichen Außenseite des Kletterzentrums stattfinden. Ein Team um Chef-Routenbauer Lukas Garhammer schraubte in den intensiven Wochen der Vorbereitung zahlreiche und perfekt abgestimmte Wettkampfrouten für die verschiedenen Gruppen. Für jede Altersklasse wurden jeweils vier Routen mit ansteigendem Schwierigkeitsgrad geschraubt. Eine anstrengende und komplexe Aufgabe, die Lukas und sein Team mit Bravour meisterte. Die Kletterinnen und Kletterer waren begeistert und gefordert. Lukas betonte die Komplexität auch in einem Gespräch: „Man muss die Zielgruppe kennen und dafür sorgen, dass sich niemand unter-, aber auch nicht überfordert fühlt. Dies gilt vor allem für die jugendlichen Kletterer.“ Gratulation, Lukas und Team, das habt ihr perfekt hinbekommen.

Chef-Routenbauer Lukas Garhammer mit einem Präsent des DAV-Dachverbands

Großartige Arbeit haben auch Bea Biermeier, Jürgen Fröbus, Johannes Einsle und zahlreiche weitere Sektionsmitglieder geleistet, die bereits Monate vor dem Event mit den Planungen für die Eröffnungsfeier und für die Stadtmeisterschaft begannen, diese unermüdlich vorantrieben und an beiden Tagen mit großem Einsatz das Gelingen des Events erst ermöglichten.
Dank gebührt aber auch den vielen weiteren Helfern, die sich um die Sicherheit der Teilnehmer kümmerten und für die Verpflegung der vielen Gäste sorgten.
Wer Ende Juli nicht dabei war, hat also viel versäumt. Aber als kleiner Trost sei gesagt, es wird in unserer Halle wieder eine Stadtmeisterschaft im Sportklettern geben. Ein zweites Mal solltet ihr euch das aber nicht entgehen lassen.

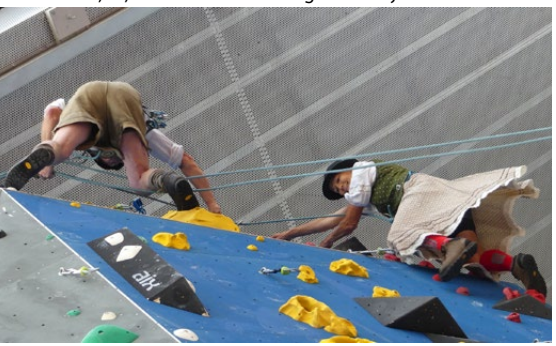
– Fred Wildfeuer

Die Reihen der Zuschauer füllen sich.

Wettkampf-Impressionen, oben: Handicap-Klettern

Anike Walter im Überhang

o., u., r.: Poidl und Ria zeigen wie's früher mal war.



oben action

unten entspannt

Handicap-Klettern: Trainerin Bärbel Neumeyer sichert, Lukas als „Copilot"

Maria managt den Fundsachenstand

klassische Rollenteilung: Männer am Grill

Blick aus 15m – Beim Wettkampf geht's hoch hinaus

Bericht des Kletterzentrums ES-Vertikal

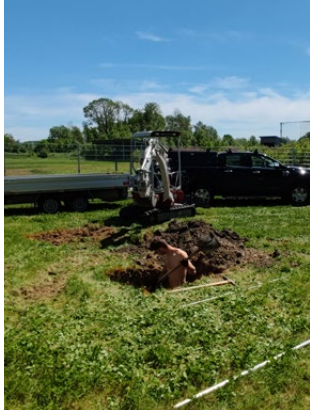
Kletterzentrum – unser Außengelände nimmt Form an

Auch das Jahr 2022 wurde genutzt um unseren Außenbereich zu vervollständigen. Um die Installationskosten so gering wie möglich zu halten, wurden alle Arbeiten mit maximal möglicher Eigenleistung durchgeführt. Nur so konnte der damals vorherrschende Handwerkerengpass überwunden und die vorgegebenen Investitionskosten eingehalten werden.

Vielen Dank an Michael König - Montageservice aus Bernried - für seine zuverlässige Unterstützung.

Los ging es im Mai 2022 mit dem Aufbau unseres „Sommer – Pavillons“. Die Holzkosten betrugen hier bereits über 10.000 €. Nachdem das Holzgrundgerüst stand, wurden zwischen den Holzständern Lärchenplatten als Wetterschutz verbaut. Abschließend wurde das Dach mit anthraziten Alubahnen verkleidet. Verschiedene Sitzmöglichkeiten und ein Gasgrill ließen anschließend nicht lange auf sich warten.

Der neue Slacklinepark wurde ebenfalls bereits im Mai 2022 errichtet. Um den Slacklinesport so authentisch wie möglich ausführen zu können, benötigten wir Bäume mit entsprechender Stabilität und Abstand auf unserem Außengelände. Vier Bäume anpflanzen und 30 Jahre warten, sprengte leider unseren Zeitplan – was zu folgendem Plan führte.



Wir betonierten vier Fundamente (Quader mit 1,20 Meter Kantenlänge), in denen jeweils ein Rohr eingelassen wurde. Diese Rohre wurden mit Baumstämmen (40 cm Durchmesser) bestückt. Somit bleiben die Stämme austauschbar. Nach dem Trocknen der Fundamente wurde mit Rindenmulch aufgefüllt. Bereits bei unserem Wettkampf im Sommer wurde der Slacklinepark gerne genutzt.

Um die Sitzmöglichkeiten an der Außenkletterfläche zu verbessern, wurden zudem sechs Bänke rund um die Halle aufgebaut. Um das mögliche Risiko einer durch Kunden verschobenen Sitzbank auf die Fallschutzfläche vorzubeugen, wurden diese aus jeweils zwei 300 KG Vollzementblöcken gefertigt. Als Sitzfläche dient geöltes Lärchenholz.

Im November 2022 wurde mit Minibagger und Lader das Fundament für den kommenden Kinderkletterfels geschaffen. Der Fels wurde von „Felskünstlern“ aus Wunsiedel/ Schönbrunn modelliert und bringt stolze 3,8 Tonnen auf die Waage. Sobald der Fallschutz für den Kinderspielbereich eintrifft, folgt die Anlieferung und Installation des Kunstfelsens.

– Johannes Einsle

Jahresbericht 2022 der Ortsgruppe Regen

Der aktuelle Hüttenbericht für den Alpenraum spricht über neue Herausforderungen für Hüttenwirtsleute und Sektionen. In Folge der Pandemie sind viele Menschen aus der Gastronomie abgewandert. Dazu kommen steigende Preise für Lebensmittel und Energie, die vom Tal aus angeliefert werden müssen. Nicht zu vergessen sind die Auswirkungen des Klimawandels. Bedingt durch den milden Sommer 2022 mussten etliche Hütten wegen Wassermangels zusperren. Zustiege, wie zum Beispiel der Weg übers Mitterkarjoch auf die Wildspitze, wurden wegen Steinschlag gesperrt.

Eisklettern Osttirol

Wir können die Veränderungen in der Natur nicht rückgängig machen, trotzdem können wir einen kleinen Beitrag leisten und unseren ökologischen Fußabdruck bei der Anreise und auf Tour verändern.
Dabei hilft Rücksichtnahme untereinander, Verständnis für die Natur und den Hüttenbetrieb und vor allem Wassersparen. Ein ökologisch positives Ergebnis wurde 2022 dennoch erreicht, das heftig umstrittene Seilbahnprojekt zur „Gletscherehe“ zwischen Ötztal und Pitztal wurde per Volksabstimmung in St. Leonhard endgültig gestoppt.

Zu den Touren der Ortsgruppe
Eine bunte Palette von Touren und Aktionen wurde den Bergsteigern der Ortsgruppe Regen im Jahr 2022 angeboten. Sei es Schneeschuhwandern im Bayerwald (Gerd Walter), Eisklettern im Pitztal (Alfred Wildfeuer), Skitouren in den Lechtaler Alpen (Christian Bauer, Christian Wolf) und im Lungau (Wolfgang Grünbeck), Mehrseillängenklettern am Wolfgangsee (Thomas Dannerbauer), Wandern in den Chiemgauer Bergen (Birgit Hecht), Hochtour auf den Fluchtkogel 3499m (Kerstin Schmid, Michael Walter, Bernhard Rötzer) oder auch nur die Teilnahme an der Ploggingaktion des Landkreises. Der Höhepunkt war aber sicher die Aktivwoche in Südtirol Anfang September.

Ploggingaktion am Arber

l., r. Skitour Lechtal

Schneeschuhtour 2022

o., u. Skitour im Lungau

Fluchtkogel o., r.

Unter den Vajolet-Türmen

Gadertal-Peitlerkofel

Auf Grund der vielseitigen alpinistischen Möglichkeiten in Südtirol planten die Regener Bergsteiger erneut eine Aktivwoche mit 21 Teilnehmern im Gadertal. Das bestens geführte Hotel Resa Blancia in St. Vigil diente als Ausgangspunkt. Täglich wurden drei verschiedene Ziele und Aktivitäten angeboten. Alfred Wildfeuer führte seine Klettergruppe in die Mehrseillängenrouten an den Cinque Torri (2361m), zu den Kletterfelsen am Piccolo Lagazoui, zum Burgkofel bei Bruneck und zum Klettergarten Ciastlins. Die Klettersteigfreunde mussten ihre Kondition beweisen. Unter der Leitung von Nicole Eller-Wildfeuer wurden zwei nicht allzu schwierige, aber lange Touren absolviert, der Hl. Kreuzkofel (2907m) und der Santnerpassklettersteig im Rosengarten. Als schneller Spaziergang erwies sich der Kaiserjägersteig am Falzaregopass. Wer es etwas gemütlicher angehen wollte, schloss sich der Wandergruppe von Hans Bredl an. Bestiegen wurde der 3152m hohe Piz Boe auf dem Sellamassiv, die Fanesalmen von Pederü aus sowie das Hl. Kreuz Hospiz von La Villa.

Gadertal- Wandern Fanes Almen

Sandner-Pass Klettersteig

l., o., u. Gadertal-Heilig Kreuzkofel

Fluchtkogel 2

Gadertal

Klettern Plombergstein

Gadertal- Wandern Piz Boé

Im Herbst wurde es ruhiger, eine Schlemmertour mit Vortrag von Hans Nicklas, eine Wanderung rund um den Vogelsang von Heinrich Helmbrecht sowie die Jahresabschlussfeier auf der Hochwaldhütte rundeten das Jahresprogramm ab.

Nach fast 10 Jahren übergibt Sabine Friedl den Stab des Kinderkletterns in der Gymnasium Turnhalle in Zwiesel an Birgit Hecht und Sabine Gaisbauer. Mit unermüdlichem Engagement, Ruhe und Kreativität konnte sie die Kinder fürs Klettern begeistern. Vielen, vielen Dank.

Über 24 Jahre lang hat Sepp Plötz alle Touren und Veranstaltungen seit Gründung der Ortsgruppe im Jahr 1998 detailgetreu erfasst und dokumentiert. Acht gefüllte Ordner mit Berichten, Fotos und Tourendaten sind dabei entstanden. Sepp, herzlichen Dank für deinen unermesslichen Einsatz. Nicole Eller-Wildfeuer wird ab 2023 in digitaler Form die Chronik der Ortsgruppe weiterführen.

Danken möchte ich auch allen ehrenamtlichen Führern, Trainern, Übungsleitern und Organisatoren für ihren umsichtigen Einsatz sowie den reibungslosen und sicheren Ablauf allerTouren.

Chiemgauer Berge *– Hans Bredl*

Jahresbericht der Hochtourenfreunde 2022

Im vergangenen Jahr wurde das Angebot der Hochtourenfreunde um eine Schneeschuhtour und alpine Bergfahrten erweitert.
Im Februar machten sich 5 Schneeschuhbegeisterte auf den Weg nach Reit im Winkl im schönen Chiemgau. Dem Aufstieg von Seegatterl zur Winklmoosalm folgte der Weiterweg zum Dürrnbachhorn mit dem neuen Gipfelkreuz auf 1776m. Nach insgesamt rund 1100 Höhenmetern Aufstieg und dem Abstieg zum Stützpunkt Traunsteiner Hütte war der Tag wunderbar ausgefüllt. Da sogar noch ein Geburtstagskind dabei war, entwickelte sich ein lustiger Hüttenabend.
Am nächsten Tag war der Abstieg nach Seegatterl und der Aufstieg übers Straubinger Haus zum Fellhorn geplant. Wieder über 1000 Höhenmeter. Trotz guter Bedingungen kam schon die eine oder andre zum Pusten. Kurz vorm Straubinger Haus öffnete sich die Sicht zum Wilden Kaiser und dem Alpenhauptkamm. Ein Augenschmaus für jeden Bergliebhaber. Die halbe Stunde bis zum Gipfelkreuz des Fellhorn war eine Panoramawanderung vom Feinsten! Im Abstieg wurde nach der Einkehr in der Nattersbergalm auf den Rodel umgestellt und eine lustige Schlittenfahrt brachte uns wieder zurück nach Seegatterl zum Parkplatz.

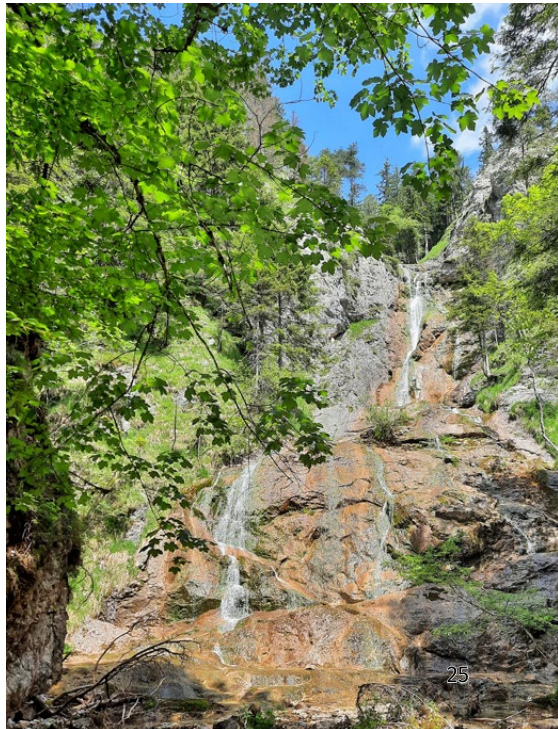
Auf dem Dürrnbachhorn

Panorama vom Fellhorn

Anfang Juni klappte es beim dritten Anlauf diesmal endlich mit der Fahrt in die Yppser Alpen zum Ötscher. Bei traumhaftem Bergwetter stieg man ein in die bewundernswerte Schlucht der Ötschergräben, unlängst ausgezeichnet als schönste Wanderung Österreichs. Vorbei an Wasserkaskaden, Wasserfällen und Gumpen führte uns die Tour in der zum Teil engen Schlucht durch eine ungemein beeindruckende Welt.
Nachdem wir die Ötschergräben verlassen hatten, reizte natürlich die Möglichkeit, den Ötscher über den Rauhen Kamm zu besteigen. In leichter Kletterei war der 1893m hohe Gipfel nach gut 7 Stunden erreicht. Eine ausgedehnte Gipfelrast hatte man sich verdient, bevor es zum Ötscherschutzhaus hinunterging, wo nach dem Abendessen der Sonnenuntergang noch ein grandioses Naturschauspiel lieferte.
Am nächsten Tag wurde beim Abstieg spontan ein Abstecher zum Kleinen Ötscher miteinbezogen, bevor es wieder hineinging in die Welt der Ötschergräben. Nach ausgedehnter Rast beim „Ötscherhias“, einer umgebauten Mühle, die jetzt als Jausenstation dient, wanderte man den Mühlbach aufwärts. Ziel war schließlich die fjordähnliche Erlaufklause, ehe mit der Mariazellbahn wieder zum Ausgangspunkt zurückgefahren wurde.

Am Gipfelkreuz des 1893m hohen Ötschers

l., r.: Ötschergräben



Ausbildungstour zum 3291 Meter hohen Keeskogel

Der Hochtourenkurs Mitte Juli war auch heuer wieder schnell ausgebucht. Mit 10 Leuten wurde auf der Kürsinger Hütte Quartier bezogen. Nach der Ankunft ging es noch hinauf zum Gletscher, um die Spaltenbergung zu üben. Am 2. Tag wurde bereits die Königstour auf den Großvenediger durchgeführt. Dabei standen Seilschaftsführung und Geländebeurteilung bei z.T. heiklen Spaltenüberquerungen auf dem Ausbildungsprogramm. Tiefe Wolken erschwerten die Orientierung beim Aufstieg, den Gipfelsieg konnten sie jedoch nicht verhindern. Stolze Gesichter der Teilnehmer strahlten mit dem Gipfelkreuz sogar ohne Sonne um die Wette. Im Rahmen des Abstiegs war noch eine Übungseinheit am Kleinvenediger geplant. Infolge der dichten Wolken, die mittlerweile alles verhüllten, wurde die Einheit nach weiter unten verlegt. Am Nachmittag zeigte sich besonders anschaulich die Gletscherschmelze durch den Klimawandel. Direkt matschig war der Gletscher teilweise an der Oberfläche und man hatte Mühe, einigermaßen trocken durch die Gletscherflächen zu finden. Tags darauf waren verschiedene Übungseinheiten bei Blankeis, Firngelände und weglosem Gelände zu meistern. Zum Abschluss stieg die Gruppe über den Westgrat auf den 3291m hohen Keeskogel und genoss den Gipfelsieg bei traumhaftem Wetter und grandioser Aussicht auf die Venedigergruppe. Am Abreisetag standen noch kleine Seilkunde und improvisierte Spaltenbergung in Hüttennähe auf dem Programm, ehe nach dem Mittagessen wieder abgestiegen wurde.

Ausbildung in traumhafter Bergkulisse

Lüsener Ferner mit Fernerkogel

Im Aufstieg zur Rinnenspitze

Im August startete eine Gruppe zur Franz Senn Hütte, die kurz vorher von zwei heftigen Unwettern heimgesucht wurde. Zufahrtswege, Brücken und Wanderwege wurden zum Teil verschüttet oder weggeschwemmt. Und auch an diesem Wochenende waren immer wieder Gewitter vorhergesagt. Dementsprechend defensiv ging man die Touren an. Größere Bergtouren waren nicht möglich und so stieg man am ersten Tag noch auf den 2922m hohen Schafgrübler, der einen einfachen Rückzug selbst bei Gewitter erlaubte. Die Bedenken bei der Tourenwahl sollten sich bestätigen, denn das erwartete Gewitter erreichte die Bergsteiger im Abstieg und sie kamen tropfnass am Stützpunkt an. Am nächsten Tag war nur am Vormittag ein kurzes Zeitfenster, ehe Gewitter angesagt waren. Mit Stirnlampen war man bereits um 5 Uhr früh aufgebrochen, um die Innere Sommerwand zu besteigen. Begleitet von einem beeindruckenden Sonnenaufgang kamen wir am traurigen Rest des Sommerwandferners an. Über den blanken Gletscher und eine Felsstufe wurde der Grat erreicht, der die Gipfelstürmer zum höchsten Punkt brachte. Nach dem Gipfelschnapserl wurde schnell wieder abgeklettert und im äußerst sportlichen Tempo waren die Bergfreunde bereits um halb 11 Uhr vormittags (fast trocken) wieder zurück auf der Franz Senn Hütte. Der Sonntag brachte endlich sonniges Bergwetter und in 2 Gruppen wurden 2 Gipfel bestiegen: Die einen erklommen den 2986m hohen Aperen Turm, die anderen wanderten über den herrlich gelegenen Rinnensee zur 3003m hohen Rinnenspitze. Fast zeitgleich traf man sich wieder auf der Hütte und gemeinsam wurde abgestiegen.

Auf der inneren Sommerwand 3122m

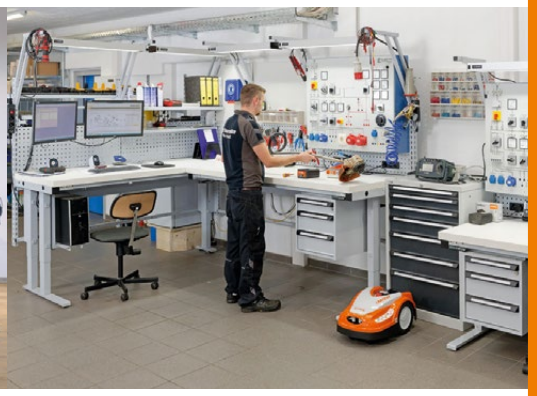
Dolomitenblick von der Schwarzen Wand

Eine Zusatztour brachte die Hochtourenfreunde auf die Rieserfernerhütte nach Südtirol. Nach zweimaligem Verschieben blieben leider nur noch 4 Teilnehmer übrig. Der Wettergott war ihnen auch an diesem Wochenende nicht wohlgesonnen. Nach leichtem Regen im Aufstieg zur Hütte und nach einer Akklimatisationstour auf die 3126m hohe Gelttalspitze, überraschten die Bergsteiger sogar Schneeschauer. Zum Erstaunen aller zeigte sich früh morgens ein klarer Sternenhimmel. Weglos im Block- und Schottergelände suchte die Gruppe mit Stirnlampen auf die andere Seite des großen Gletschersees, entstanden durch das Abschmelzen des Gelttalferners. Ziel war die 3105m hohe Schwarze Wand mit unglaublicher Aussicht auf die gesamten Dolomiten. Durch den Schneefall am Vortag wurde die Tour auch ein bisschen anspruchsvoller. Aber die Aussicht entschädigte für alles! Zwei Unersättliche stiegen dann auch noch auf den anspruchsvollen Wasserkopf, aber beim Zirberl auf der Hütte waren wieder alle vereint. Am nächsten Tag, laut Hüttenwirt, Traumwetter. Da reifte der Plan, bereits bei Sonnenaufgang am 3249m hohen Fernerköpfl zu stehen. Doch eisiger Wind und Schnee begleiteten die 4 bereits beim Aufstieg. Nix war's mit Traumwetter! Die geplante Besteigung zum Magerstein wurde unter Schneetreiben ziemlich anspruchsvoll und so wurde abgebrochen. Nach zwischenzeitlichem Abstieg und Aufwärmen im windschattigen Gelände stiegen zwei weiter ab zur Hütte, zwei starteten noch einen Besteigungsversuch auf den 3273m hohen Magerstein, der dann auch schließlich erreicht wurde. Wenn auch das Wetter sehr wechselhaft war, so wanderte man doch mit ein paar 3000ern im Gepäck durch das Gelttal hinunter und konnte zufrieden die Heimreise antreten. Die Karwendeltour mit Stützpunkt Pfeishütte fiel aufgrund der Schneelage in den Bergen aus und findet nächsten August statt.

– Sigi Stangl

Schwarze Wand 3105m

- STIHL
- Forst und Gartenartikel
- Ersatzteile
- Motorsägenkurse
- Prüfungen von Fallschutzsicherungen und Leitern
- UVV- und VDE-Prüfungen
- Reparaturen im Haus u. Vorort
- Installationen und Wartungen von Mährobotern
- Schärfdienst



Markmiller
PARTNER DER PROFIS
STIHL CENTER
Werkstatt - Forst & Garten

Ernst Markmiller GmbH
STIHL Center
Industriestr. 14a
94469 Deggendorf
Tel. (09 91) 2 50 11-153 Fax -79
werkstatt@markmiller.de

JDAV- und Familienaktivitäten

Eine der vielen Hängebrücken über die Soca

Aktivurlaub in Slowenien (Socatal)

Unsere Familiengruppenfahrt führte uns am Ende der Sommerferien ins wunderschöne Socatal auf den Campingplatz Kamp Soca. Ein perfekter Ausgangspunkt für unsere Aktivitäten direkt am Wasser gelegen. Wir wanderten am Fluss entlang und das Highlight für unsere Kinder (und dann auch für die Väter) war das Gumpenspringen ins eiskalte Wasser!

Achtung: kaaaaaalt!!!!

Den 2679m hohen Mangart bestiegen wir über einen alpinen Klettersteig mit atemberaubendem Bergpanorama. Im Klettergarten Kal-Koritnica sorgte eine freche Ziege für Unterhaltung und im Klettergarten Pri Plajerju war für jeden was dabei.

Einstieg zum Klettersteig

Klettergarten Pri Plajerju

Gipfelglück am Mangart leider ohne Sicht

Chillen in der Hängematte neu interpretiert

Klettergarten mit Streichelzoo

Konzentriertes Klettern war gefragt!

Da das Wetter am Ende der Woche nicht mehr so sommerlich war, machten wir Wanderungen zur Soca-Quelle und zum Wasserfall Virje. Egal an welchem Fluss oder Wasserfall: Das türkisblaue Wasser ist unbeschreiblich schön!

– Maria Pollak

Paddeltour von der Isar in die Donau

Im Mai wagten sich fünf unerschrockene Familien in die Fluten der Isar. Unser Startpunkt war unterhalb der Isarwelle in Plattling. Nach einer kurzen Einweisung und Infos zum Verhalten im Naturschutzgebiet paddelten wir mehr oder weniger koordiniert flussabwärts.

Fasziniert von der wunderschönen Auenlandschaft der Isar ließen wir uns treiben und hatten auch genug Zeit zum Ratschen von Boot zu Boot. An der Isarmündung in die Donau wurde es durch die Strömungen etwas aufregender und der Hunger machte sich bemerkbar. Eine schöne geschützte Kiesbank war perfekt für eine Brotzeit und die Kinder nutzten die Gelegenheit für ein erfrischendes Bad. Gestärkt paddelten wir weiter bis zum Mühlhamer Keller, wo wir den Biergarten ausgiebig genossen! Zu Hause pflegten wir dann unseren ersten Sonnenbrand des Jahres in lustigem Streifenlook.

– Maria Pollak

Familienwanderung zum Naturkino am Zwercheck

Zu einem Kinotag der etwas anderen Art sind im Oktober 5 Familien bei schönstem Herbstwetter aufgebrochen. Vom Parkplatz Scheibensattel führte uns unser Weg hinauf zum Zwercheck mit Blick Richtung Böhmerwald.
Auf dem Kammweg entlang wanderten wir zum sogenannten Naturkino, ein Aussichtspunkt mit mehreren Sitzbänken, beschriftet als Logenplätze. Ein idealer Brotzeitplatz mit Aussicht auf die umliegenden Bayerwaldberge Arber, Kaitersberg, Hohen Bogen und Osser.

Als Nachspeise gab es noch ganz stilecht Popcorn! Gestärkt wanderten wir wieder zurück zum Parkplatz.

– Maria Pollak

Rätikon Durchquerung Sommer 2022

Hütte, Brotzeit, Sonne, Ausblick.
Noch Wünsche?

Traumhaftes Rätikon

Der größte Unsicherheitsfaktor einer schon lang geplanten Tour ist immer das Wetter und noch schwieriger wird's, wenn diese eine Woche dauert. Was tun, wenn das Wetter richtig schlecht wird? Aber bei dem Frauenteam bestehend aus Uschi, Gisela, Sabine und mir, konnte ja überhaupt nichts mehr schief gehen. Vom ersten bis zum letzten Schritt der Tour hatten wir sonniges und warmes Bergwetter mit toller Fernsicht. Start- und Endpunkt der Durchquerung war der Lünersee. Wir waren insgesamt 6 Tage unterwegs mit täglichen Etappen zwischen 6 und 7 Stunden Gehzeit. Wir bestiegen einige Gipfel wie Südl. Schaffall, Kreuzjoch, Geisspitze, Sulzfluh und Schesaplana. Dazwischen genossen wir wunderschön gelegene Hütten mit guter Verpflegung und als zweites Frühstück versorgten wir uns am Weg mit Vitaminen in Form von leckeren Heidelbeeren. Beeindruckend war die Kombination aus steilen Kalkfelsen und grünen Almwiesen sowie das Schwimmen im Partnunsee. Ich glaube Sabines Idee, ihre Fotos mit dem Lied „Momentensammler" „...Nix is so schee wia der Moment, wo ois so is wias ghert und as Leben kriagst einfach gschenkt..." von Werner Schmidbauer zu untermalen, bringt unsere gemeinsam verbrachte Zeit mit ihren Erlebnissen und Eindrücken so richtig auf den Punkt.

– Annemarie Zettl

Lieferung im PLZ
Bereich 94469
ab 25,00 €
kostenlos

vom FASS

Montag – Freitag
9.00 – 18.00 Uhr
Samstag
9.00 – 14.00 Uhr

Sehen **PROBIEREN** *GENIESSEN*

Bei Vorlage des DAV-Ausweises erhalten Sie bis zum 30.11.2023

10 % Ermäßigung

Michael Fischer Platz 18, 94469 Deggendorf
Tel. 0991/382003, p.fleischmann@vomfass.de

Skitourensaison 2021/2022

Osterskitour 18. – 23. April 2022 ins Tourengebiet der Länta Hütte 2060m

Eigentlich stand dieses Jahr die Johannishütte im Venediger Gebiet auf dem Programm. Allerdings machte uns der dramatische Schneemangel hier einen Strich durch die Rechnung. 10 Tage vor Start zeigte die Hüttenwebcam blankes Eis und Neuschnee war nicht in Sicht. So stand wieder einmal die Suche nach ausreichend weißer Unterlage im Vordergrund – und dann war da noch die Quartierfrage, schließlich waren wir an Ostern unterwegs. Nach vielen Recherchen landete Jürgen in der Schweiz bei der kleinen aber sehr feinen Länta Hütte oberhalb des Zefrailastausee.

Start Zefrailastausee

Mit Jürgen und Barbara, Stefan Hirtreiter, Simon Lesche und Markus Killinger gings am Ostermontag früh los und ohne große Staus standen wir mittags am – kostenlosen – Parkplatz des Stausees.

Die Läntahütte, ein Kleinod

Zu unserer großen Überraschung mussten wir unsere Ski nicht tragen und konnten ab Parkplatz mit den Ski gehen.
Bei herrlichem Wetter ging's erst entlang des Stausees. Vor uns die beeindruckende und das dem gesamten Tal den Namen gebende Zefrailahorn 2821m. Danach über eine Brücke Richtung Lampertschalm 1991m, bis nach etwa 8 km doch unverhofft die Hütte vor uns stand.
Klein und fein, nur 33 Lager, die der Hüttenwirt nach eigenen Angaben meist nur zur Hälfte belegt. Wir waren echt positiv überrascht. Außer uns 5 waren am ersten Tag noch zwei weitere kleine Gruppen unterwegs, ab Mittwoch waren wir die einzigen. Der Hüttenwirt begrüßt beim Abendessen die neuen Gäste, gibt den neuesten Wetterbericht aus, fragt die einzelnen Gruppen nach dem Ziel für den nächsten Tag. Für jede Gruppe wird je nach Tourenziel ein individueller Frühstückszeitpunkt festgelegt. Dadurch herrscht sowohl am Buffet als auch an den spärlichen Waschgelegenheiten nie Gedränge.

imposant: das Zefrailahorn

entlang Valser Rhein h. l. Rheinwaldhorn 3402m, m. Grauhorn 3260m

Danach stellt er kurz das aktuelle und immer hervorragende 3-Gänge Abendmenü vor.

Läntahütte mit Hüttenfuchs Olaf

Als ich das erste Mal kurz noch ein paar Schritte vor die Hütte machte, stand da ein ausgewachsener Fuchs auf der Terrasse, schaute mich an und machte keinerlei Anstalten wegzulaufen. Ich dachte erstmal an Tollwut und verschwand wieder in der Hütte.
Auf meine Frage beim Wirt wegen dem Fuchs meinte dieser: „Ja das ist Olaf, unser Hüttenfuchs. Der ist seit letztem Winter hier. Vermutlich hat eine Lawine das Muttertier und den übrigen Wurf mitgenommen. Er hat's überlebt, und die erste Zeit mit einer ebenfalls abgestürzten Gams als Nahrung überlebt."
Am Dienstag gings bei bestem Wetter Richtung Rheinwaldhorn. Die Verhältnisse waren sehr gut. Nachts klar, morgens alles fest, kein Wind und wir alleine unterwegs. Die anderen Gruppen waren Richtung Grauhorn aufgebrochen. Ein besonderes Gefühl alleine auf Tour zu sein.

hier war gute Technik Gold wert

Start zum Rheinwaldhorn

Rast vor dem Steilanstieg: Rinne links n. rechts

alleine auf weiter Flur bei Traumwetter und Firn

Die letzten Meter zu Fuß und schon standen wir vor dem Gipfelkreuz des Rheinwaldhorns. Mit 3402m der höchsten Gipfel dieser Gruppe.
Nach einer kurzen Gipfelrast mit phantastischem Panoramablick, insbesondere in die Bernina, gings mit großen und kleinen Schwüngen über wunderbaren Firn und steil über die erste Stufe ohne weiteren Gegenanstieg bis vor unsere Hütte.

Ende der ersten Steilstufe steil und hart

Gipfelkreuz Rheinwaldhorn 3402m

perfekte Firnhänge

Hier wartete schon Olaf und – viel wichtiger – frisch gebackener Kuchen und Cappucino auf uns.

Olaf wartet schon

Am nächsten Morgen ging`s Richtung Grauhorn 3260m. Die Verhältnisse seien sehr gut, nur die letzten Meter evtl. mit Steigeisen und Pickel, meinten die Kameraden, die am Montag oben standen. Das Wetter war wieder nur traumhaft.

neuer Tag neues (Touren) Glück

Aufstieg zum Grauhorn – einsam und wunderschön

Mit uns war noch eine weitere Gruppe auf derselben Route unterwegs. Das erste Steilstück war auch hier wieder noch sehr hart, aber gleich danach öffnete sich das Gelände und über ideales Skitourengelände ging‘s Richtung Skidepot. Mit Steigeisen ging‘s die letzten Meter steil bis zum Gipfel.
Wieder ein tolles Panorama. Paradeblick auf das Rheinwaldhorn und das Schwarzhorn. Sonne, kein Wind, einfach sitzen und staunen – nur die Vorfreude auf die Abfahrt und den leckeren Kuchen auf der Hütte ließ uns schließlich aufbrechen.
Ein kurzer steiler Abstieg, volle Konzentration und schon waren wir bei unseren Ski und mit lautem Juchzen gings wieder ab ins Tal.

die letzten Meter mit Steigeisen

Gipfel des Grauhorn 3260m

Abstieg vom Grauhorn

Am Donnerstag war Ruhetag angesagt. Eine kleine Halbtagestour führte uns auf das Trapez, Punkt 2743m auf der Karte. Wieder waren wir alleine unterwegs. Wir waren auch die einzigen auf der Hütte. So zogen wir einsam unsere Spur und genossen die Stille und die Weite in dieser grandiosen Landschaft.
– Eine Symphonie in Weiß.

Aufstieg zum Trapez 2743m

Gipfel des Trapez 2743m

Ruhetag – Aufstieg zum Trapez, 2743m
Erhebung links der Bildmitte

Eine Symphonie in weiß

kurz vor dem Pass, hinten Furgeltihorn

Am Freitag sollte unser letzter Tourentag sein. Um den langen Talhatscher zu vermeiden ging's auf dem Sommerweg Richtung Furgelti. Von der Hütte weg war die erste Herausforderung, einen passablen Übergang über den Valser Rhein zu finden. Jürgen suchte und fand auch einen Weg. Der Übergang war heikel, da die Steine leicht glasiert waren und man nur auf trockenem Grund sicher stehen konnte. Stefan benutzte eine Abkürzung, rutschte aus und lag komplett im Wasser! Eine Schrecksekunde für uns alle. Zum Glück war noch trockene Kleidung im Rucksack, aber aus den Skistiefeln lief das Wasser. Alles pitschnass. Nach kurzer Überlegung kamen wir zum Schluss, dass mit den nassen Schuhen die Tour über das Joch mit Abfahrt zum Stausee besser sei, als ein ewig langer Talhatsch, bei dem einem nicht richtig warm wird.

So gings gleich richtig los. Das gute Wetter der letzten Tage hatte die Aufstiegsspuren ausapern lassen und darüber hinaus war es überaus hart, so dass die Ski auf den Rucksack wanderten und wir bis etwa 2300m steil die Diretissima wählten. Von da an gings in schönem Gelände Richtung Furgetltihorn bis in die Lücke zum Pass auf 2761m. Von hier aus ist die Abfahrt zum Stausee schlichtweg ein Hammer. Jetzt war nur noch ein kleiner Gegenanstieg zur Kapelle und danach ging die Abfahrt bis zum Parkplatz. Es waren fünf wunderschöne, harmonische Tourentage. Abseits von Modetouren und Trubel. Eine sehr eindrückliche Erfahrung.

– Jürgen Fröbus

nach 5 wunderschönen Tourentagen zurück am Zefrailastausee

Blick zurück zum Auftaktberg: Rheinwaldhorn – es war eine wunderbare Skitourenfahrt

Unsere Geschäftsstelle

In der Geschäftsstelle können Sie:

- die umfangreiche Fachbibliothek nutzen
- Hüttenverzeichnisse studieren
- Bücher, Karten und Führer ausleihen
- digitale Bergkarten nutzen und Touren planen
- Zentralschlüssel für die Winterräume der AV-Hütten ausleihen

Nachfolgende Ausrüstung können Sie gegen eine geringe Gebühr ausleihen:

- Steigeisen & Schneeschuhe
- Eispickel
- Steileisgeräte (mit Schaufel- und Hammer-Kopf)
- Eisschrauben (nur für Kurse)
- Alpinhelme
- Lawinensonde
- Lawinenschaufel
- Verschüttetensuchgerät (ohne Batterien)
- Kompass
- Zelte (nur für sektionseigene Fahrten)
- Pulsoximeter
- **Neu** • Kajak und Kanadier in besonderer Absprache

Winterräume in AV-Hütten

Viele in den Wintermonaten nicht bewirtschaftete AV-Hütten verfügen über Selbstversorger-Winterräume, die nur AV-Mitgliedern gegen Gebühr mit einem speziellen Winterraum-Schlüssel zugänglich sind. Diese Schlüssel erhalten Sie als Mitglied in unserer Geschäftsstelle. Winterräume bieten einige Schlafplätze samt Decken, einen Ofen zum Kochen und Heizen sowie Holz. Bezahlt wird entweder per Banküberweisung oder bar in eine Kasse. Den Besucher:innen wird also großes Vertrauen entgegengebracht. Oberstes Motto muss daher sein: Die Hütte so verlassen, wie man sie selbst gerne vorfinden möchte – und Bezahlen nicht vergessen!

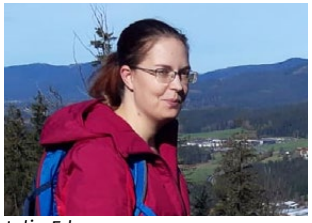
Ausrüstungsverleih

Aus Sicherheitsgründen verleihen wir keine Seile, Klettersteigsets und Karabiner.

Der Ausleihende verpflichtet sich, die Gegenstände sorgfältig zu behandeln und nur für den vorgesehenen Zweck zu benutzen. Über eventuelle besondere Vorkommnisse bei der Benutzung muss er bei der Rückgabe berichten. Die Sektion Deggendorf übernimmt keine Gewähr für die Aktualität von Karten, Führern, Büchern usw. Auch übernehmen wir keine Haftung für eventuelle Mängel und unsachgemäße Benutzung der Ausrüstungsgegenstände.

Barbara Lang

Thomas Maier


Julia Eder

Jakob Strenz

Mitgliedschaft in der Sektion Deggendorf

Mitglied werden

Aufnahmeanträge als pdf-Formular finden Sie unter „Mitglied werden“ auf:
www.alpenverein-deggendorf.de

Aufnahmegebühr: 18,– €
Ermäßigung bei Schwerbehinderung nur bei Vorlage des Schwerbehindertenausweises mit einem Grad von mindestens 50%.

Ausweisgültigkeit

Die Ausweise gelten vom 01.12. bis 28.02. des übernächsten Jahres.
Gültigkeit des Ausweises 2023 somit vom 01.12.2022 bis 28.02.2024.

Bitte informieren Sie uns, wenn sich Ihre Adresse, Bankverbindung, E-Mail-Adresse oder Ihr Mitgliedsstatus ändert. Kündigungen für das Folgejahr können nur bis 30.09. berücksichtigt werden.

Jahresbeiträge

	regulär	unterjähriger Beitritt*
A - Mitglied (ab 25 Jahren)	69,– €	28,– €
B - Mitglied (Ehe- oder Lebenspartner)	38,– €	16,– €
Familienbeitrag (A und B-Mitglied, alle Kinder bis 18 J.)	107,– €	44,– €
Aktive Bergwachtmitglieder	38,– €	16,– €
Senioren über 70 Jahre auf Antrag	38,– €	16,– €
Schwerbehindert - B-Mitglied	38,– €	16,– €
C – Mitglied (Hauptmitglied in einer anderen Sektion)	25,– €	10,– €
Junior (19 – 25 Jahre)	33,– €	13,– €
Junior Schwerbehindert (von 19-25 Jahre)	27,– €	13,– €
Kind/Jugend bis 18 Jahre als Einzelmitglied	27,– €	10,– €
Kind - Einzelmitglied - Schwerbehindert	12,– €	10,– €

*vergünstigter Erstbeitrag bei Vereinseintritt im 4. Quartal

DAV Sektion Deggendorf

Geschäftsstelle

Leiterin	Barbara Lang
Mitarbeiterin	Julia Eder
Gerätewart	Thomas Maier, Jakob Strenz
Öffnungszeiten	Mittwoch, 17.00 bis 19.00 Uhr
Anschrift	Sandnerhofweg 5, 94469 Deggendorf (Ortsteil Natternberg)
Telefon	+49 (0) 991-98 29 42 03
E-Mail	post@alpenverein-deggendorf.de
Homepage	www.alpenverein-deggendorf.de
Gläubiger-ID	DE56ZZZ00001079638
Fahrtenkonto	IBAN DE87741500000430060368
Sparkasse Deggendorf	BIC BYLADEM1DEG

Vorstand

1. Vorsitzender	Jürgen Fröbus	Buch 18, 94491 Hengersberg +49 (0) 9901 202895, juergenfroebus@gmx.de
2. Vorsitzender	Michael Maurer	Schmiedstraße 11, 94244 Geiersthal +49 151 70899331 michael.maurer@alpenverein-deggendorf.de
3. Vorsitzender	Alfred Wildfeuer	Schlag 3, 94261 Kirchdorf im Wald +49 151 75016625, alfredwildfeuer@icloud.com
Schatzmeisterin	Monika Baier-Killinger	Auweg 27, 94469 Deggendorf +49 (0) 991 4703, m.baier-killinger@outlook.de
Schriftführer	Georg Zeilinger	Geißkopfstr. 24, 94469 Deggendorf +49 172 8501774, georgzeilinger@web.de
Jugendreferentin	Maria Pollak	Buchenweg 3, 94547 Iggensbach +49 (0) 9903 942276, apollak@t-online.de
Ausbildungsreferent Beisitzer	Sigi Stangl	Abt-Konrad Str. 27, 94530 Auerbach +49 170 1722442, staunzn-sigi@freenet.de
Hüttenreferent Beisitzer	Rudi Ehrl	Natternberger Str. 5, 94469 Deggendorf +49 (0) 9931 7031200, rudolf-ehrl@gmx.de
Leiter OG Regen Beisitzer	Hans Bredl	Weizau 4, 94209 Regen +49 (0) 9921 1799, hans.bredl@t-online.de
Naturschutzreferentin und Beirätin Beirat Naturschutz	Jessica Killinger Jakob Strenz	+49 157 35251581, info@naloha-jess.com +49 171 1617688, jakob.strenz@web.de
Beiräte für Kommunikation und Digitalisierung	Elisa Anthofer Johannes Schwarz	+49 172 6957347 elisa.anthofer@gmail.com +49 171 4620295 johannes.schwarz@mail.de
Beiräte für Kletterhal- le und Sportklettern	Johannes Piermeier Johannes Einsle	+49 171 2404158, johannespiermeier@gmx.de +49 (0) 991 98294202, kontakt@esvertikal.de
Beirat für Material- und Literaturverleihe	Maier Thomas	+49 151 24013090 maierthomas1@gmx.de

Funktionsträger

Kassenprüfer/innen	Jana Grzemba Christian Sedlmeier	
Leistungsgruppe Wettkampfklettern	Gerhard Gietl	Oberellenbach 1, 94491 Hengersberg +49 (0) 9901 949630, ggietl@t-online.de
Jugend (Zwiesel)	Birgit Hecht Sabine Gaisbauer	+49 151 53735425 hecht.weidmann@googlemail.com +49 151 52262776 sabinegaisbauer@outlook.de
Kinder und Familie	Maria Pollak (Leiterin)	Buchenweg 3, 94547 Iggensbach +49 (0) 9903 942276, apollak@t-online.de
Inklusionsbeauftragte	Bärbel Neumeyer	+49 160 94111262 baerbel0406@gmail.com
Homepage-Redaktion	Elisa Anthofer Hans Bredl Michael Maurer	elisa.anthofer@gmail.com hans.bredl@t-online.de michael.maurer@alpenverein-deggendorf.de
Hüttenbelegung	Inge Achatz	hochwaldhuette@alpenverein-deggendorf.de +49 (0) 9904 846 4727 | +49 171 7579717 Hütten-Tel.: +49 (0) 9920 180997
Presse	Wolfgang Angermeir	Mandlhöhe 3, 94505 Bernried +49 (0) 9905 8698, rputz@t-online.de
Vortragswart	Christian Sedlmeier	+49 173 3588837 christian-sedlmeier@t-online.de
Betriebsleiter Kletterzentrum	Johannes Einsle	+49 (0) 991 98294202 kontakt@esvertikal.de
Kletterzentrumsbeirat	Alfred Wildfeuer Andy Bachmann Beate Biermeier Monika Baier-Killinger Johannes Schwarz Lukas Garhammer	alfredwildfeuer@icloud.com andybachmann@freenet.de beate.biermeier@gmx.net m.baier-killinger@outlook.de johannes.schwarz@mail.de garhammer95@gmail.com, +49 151 23013986
Sektionsadministratorin	Elisa Anthofer	elisa.anthofer@gmail.com
Digitalkoordinator	Michael Mauerer	michael.maurer@alpenverein-deggendorf.de

Ortsgruppe Regen

Leitung Beisitzer	Hans Bredl	Weizau 4, 94209 Regen +49 (0) 9921 1799, hans.bredl@t-online.de
Homepage (Regen)	www.dav-ortsgruppe-regen.de www.alpenverein-deggendorf.de	
Treffen	Die Ortsgruppe Regen trifft sich immer am letzten Montag des Monats im Berggasthof Hinhart, Hinhart 18, Regen oder im Haus der Bienen, Klosterweg 3, Kirchberg im Wald | Info: Hans Bredl, +49 (0) 9921 1799	

LR BAU GmbH & Co. KG

Bauträger · Hochbau · Abbruch und Entsorgung Baggerarbeiten · Transporte · Garten- und Landschaftsbau · Außenanlagen im Poolbereich

Kapfing 42 · 94551 Lalling · Tel. 09904 / 846 7130 · www.LR-BAU.de

Trainer

Klettertrainer:innen

Anthofer Elisa	Trainerin C Sportklettern indoor	+49 171 9318193 elisa.anthofer@gmail.com
Biermeier Beate	Trainerin C Sportklettern indoor	+49 175 9379733 beate.biermeier@gmx.net
Ebnicher Sabine	Kletterbetreuerin	+49 176 47625977 sabine.ebnicher@t-online.de
Friedl Sabine	Kletterbetreuerin	+49 157 77373025 friedlsabine@web.de
Garhammer Lukas	Trainer C Sportklettern DAV Ausbildung Routen-bau Trainer C Leistungssp.	+49 151 23013986 garhammer95@gmail.com
Hofmann Gerhard	Kletterbetreuer	+49 (0) 991 9913428 gerhard.hofmann@gmx.de
Klimesch Mimi	Kletterbetreuerin	08545 911240 hoerladen@t-online.de
Kronschnabl Kevin	Kletterbetreuer	+49 151 22339497 kevinkronschnabl@gmail.com
Kunzendorf Jessica	Kletterbetreuerin	+49 176 98373689 jessicakunzendorf@gmail.com
Lenitski Edward	Trainer C Sportklettern indoor	+49 151 28941848 edwardlenitski@gmail.com
Lukaschik Lukas	Trainer C Sportklettern indoor	+49 176 21480196 Llukaschik@yahoo.de
Michel Klemens	Kletterbetreuer	+49 151 22221745 klemensmichel@gmail.com
Miedaner Marco	Kletterbetreuer Trainer C Bouldern	+49 151 16533863 marco.miedaner@googlemail.com
Neubacher Sophie	Kletterbetreuerin	+49 151 41451451 sophie.neubacher@gmx.net
Pichler Margit	Kletterbetreuerin	+49 176 78041051 maggie.p@freenet.de
Piermeier Johannes	Kletterbetreuer	+49 171 2404158 johannespiermeier@gmx.de
Schönlein Christoph	Kletterbetreuer	+49 151 10591955 C.Schoenlein@gmx.de
Sigl-Klimesch Thomas	Kletterbetreuer	+49 170 4109944 licht-werkstatt@t-online.de
Wirth Michael	Kletterbetreuer	+49 175 4371921 wirth-mich@yahoo.de
Wittenzellner Stefan	Trainer C Sportklettern indoor	+49 151 17388408 stefan.wittenzellner@gmail.com
Zeibig Martin	Kletterbetreuer	+49 171 8819714 martinzeibig@gmx.de
Zeilinger Georg	Kletterbetreuer	+49 172 8501774 georgzeilinger@web.de

Trainer:innen im Alpinbereich

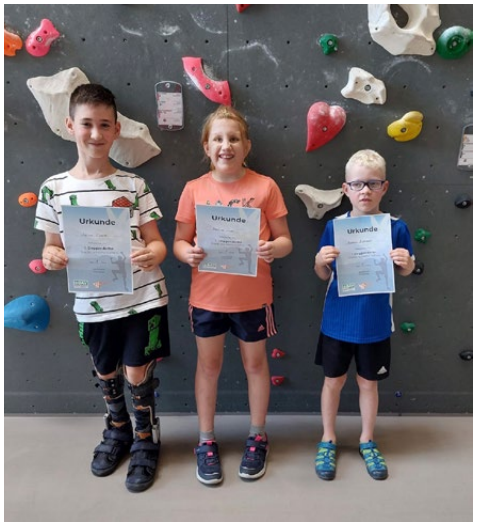
Bachmann Andy	Trainer C Sportklettern Trainer B Plaisirklettern	+49 174 3409201 andybachmann@freenet.de
Bauer Christian	Trainer C Sportklettern	+49 (0) 9927 903051 christian_bauer@online.de
Binder Erich	Trainer C Alpinklettern	+49 170 4312644 binder.erich@gmx.de
Bredl Hans	Trainer C Bergsteigen	+49 (0) 9921 1799 hans.bredl@t-online.de
Fröbus Jürgen	Trainer C Skibergsteigen Trainer B Skihochtouren Trainer C Alpinklettern	+49 160 98234081 juergenfroebus@gmx.de
Gleske Barbara	Trainerin C Skibergsteigen Trainerin B Skihochtouren	+49 (0) 8034 8768 barbara.gleske@t-online.de
Hecht Birgit	Kletterbetreuerin Wanderleiterin	+49 (0) 9921 90099 hecht.weidmann@googlemail.com
Heun Christine	Trainerin C Sportklettern Trainerin B Plaisirklettern	+49 172 5110056 christine.heun@triefenried.de
Hitthaler-Mangold Sonja	Trainerin C Sportklettern Trainerin C Mountainbike	+49 171 3520973 sony.hit@gmx.de
Höller Dagmar	Wanderleiterin	0043 6703575110 hoeller.deggendorf@freenet.de
Duden Johanna	Trainerin C Sportklettern	+49 171 5497078 Jojo-killinger93@web.de
Killinger Simon	Trainer C Sportklettern	+49 171 4148169 Simonkill@web.de
Lagerbauer Christine	Trainerin C Bergsteigen Trainerin B Plaisirklettern	+49 172 8310149 christinelagerbauer@web.de
Leitl Franz	Trainer C Sportklettern	+49 (0) 9901 903380 franz.leitl@gmx.de
Maurer Michael	Trainer C Skibergsteigen Trainer B Skihochtouren	+49 151 21595767 michael.maurer@alpenverein-deggendorf.de
Preis Holger	Wanderleiter	+49 175 2325274 holger-preis@t-online.de
Reizig Waldemar	Wanderleiter	+49 (0) 991 7870 waldemar.reitzig@gmx.de
Schmid Andreas	Trainer C Sportklettern	+49 170 5490056 Andreas-schmid@gmx.com
Schwarz Johannes	Trainer C Sportklettern	+49 171 4620295 johannes.schwarz@mail.de
Stangl Sigi	Trainer C Bergwandern	+49 170 1722442 staunzn-sigi@freenet.de

Wildfeuer Alfred	Trainer C Sportklettern indoor Trainer C Sportklettern	+49 151 75016625 alfredwildfeuer@icloud.com
Wolf Christian	Trainer C Bergsteigen Trainer C Skibergsteigen	+49 (0) 9921 904380 wolf.c.a@web.de
Zettl Anna-Marie	Trainerin C Alpinklettern	+49 (0) 991 285745 anne.zettl@t-online.de
Jugendleiter:innen		
Pollak Maria	Fachgruppenleiterin, Jugendleiterin	+49 (0) 9903 942276 apollak@t-online.de
Gietl Annalena	Jugendleiterin	+49 175 2574120 annalena.gietl1@gmail.com
Kunzendorf Jessica	Jugendleiterin	+49 176 98373689 jessicakunzendorf@gmail.com
Michel Kristina	Jugendleiterin	+49 170 4069240 michelkristina11@gmail.com
Watzl Elisa	Jugendleiterin	+49 (0) 9901 903975 elisa.watzl@mail.de
Trainer:innen Inklusionsklettern		
Gut Ingrid	Kletterbetreuerin	+49 (0) 8546973160 ingimaria@web.de
Hausinger Stefan	Trainer C Leistungssport	+49 (0) 991 3201675 hausus@aol.com
Neumeyer Bärbel	Trainerin C Sportklettern	+49 160 94111262 baerbel0406@gmail.com
Kaiser Anita	Trainerin C Klettern für Menschen mit Behinde-rungen	+49 151 16202941 anitaka@gmx.de
Ehrenamtliche Führer:innen im alpinen Bereich		
Bernreiter Ferd		+49 175 4157055 auto.bernreiter@t-online.de
Dannerbauer Thomas		+49 151 14440779 thomas.dannerbauer@gmx.de
Eller-Wildfeuer Nicole		+49 170 1698151 nicole.eller-wildfeuer@t-online.de
Grünbeck Wolfgang		+49 (0) 9921 5570, +49 171 2145053 b.w.gruenbeck@freenet.de
Keller Gerhard		+49 151 54446092 gerhard.keller21@gmx.de
Killinger Jessica		+49 157 35251581 jessica.killinger@hotmail.de
Maier Thomas		+49 151 24013090 maierthomas1@gmx.de
Niedermaier Walter		+49 (0) 9921 970883, +49 152 34344372 walterniedermaier@online.de
Schmid Kerstin		+49 170 8235691, k.-schmid@t-online.de
Walter Michael		+49 170 5234345, michl-walter@web.de

Handicap-Klettern

Wieder ist ein besonderes, vor allem sehr sportliches Jahr vorbei. Unser Highlight war die Teilnahme an der 1. Stadtmeisterschaft Sportklettern im ES-Vertikal.
8 Teilnehmer:innen haben sich für die Sparte Handicap angemeldet: Matthias, Adrian, Melina, Bianca, Sebastian, Maria, Marlena und Jasmin.
Am Sonntag, den 31.08.2022, trafen wir uns um 8 Uhr. Nach einem gemeinsamen Aufwärmen durfte die/der Erste an die speziell für Menschen mit Handicap geschraubten Routen klettern.
Bei im Laufe des Vormittags fast 30° Grad, ging jede:r so gut es nur möglich war an seine körperliche Höchstleistung. Wir Zuschauer fieberten bei jedem geschafften Griff/Tritt mit.

Für mich waren alle Teilnehmer:innen die weltbesten Sieger. Dazu muss ich unbedingt wieder unseren Routenschrauber Lukas Garhammer lobend erwähnen. Er hat ein sehr gutes Gespür entwickelt, wie wir die Touren brauchen. Einige der Teilnehmer:innen können wegen ihrer Orthesen keine Kletterschuhe tragen! Nach der Siegerehrung saßen wir noch gemütlich im Klettercafe bei Kuchen und Prosecco.
Ziel für das kommende Jahr ist es, gemeinsam am Fels zu klettern. Dafür brauchen wir ein paar tatkräftige freiwillige Helfer. Hast Du Interesse, dann melde dich doch bitte bei mir.



Wer hat Lust mal bei uns in der Gruppe vorbei zu kommen und zu schnuppern? Egal welches Handicap Du hast, einen Versuch ist es alle mal wert. Wir sind mittlerweile eine bunt gemischte, sehr lustige Gruppe und freuen uns über jeden Neuen.
Schick mir doch eine E-Mail:
baerbel0406@gmail.com

Wir treffen uns immer am Samstag von 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr. Außerdem habe ich jetzt eine nette Unterstützung bekommen: Anita Kaiser ist seit kurzem Trainerin C- Klettern für Menschen mit Behinderung.
Sie ist dienstags von 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr Ansprechpartnerin in der Kletterhalle.

Gemeinsame sportliche Aktivitäten fördern die Begegnung von Menschen mit/ohne Behinderung oder Migrationshintergrund.
Mit Deiner Spende trägst einen Teil dazu bei. Herzlichen Dank!

Familien- und Jugendkonto DAV
Kennwort: Inklusion/Integration
SPK Deggendorf
DE50 7415 0000 0420 4391 19

Bärbel Neumeyer
Handicap-Beauftragte
Trainer C-Sportklettern
Zusatzqualifikation Klettern in der Sonder-/Behinderten Pädagogik

Erfolge bei Kletterwettkämpfen 2022

Ein weitgehend normales Wettkampfjahr

In diesem Jahr konnten Training und Wettkämpfe weitgehend wieder normal stattfinden. Für viele Kinder ging es wieder auf Wettkämpfe, neben den Nominierungswettkämpfen und Bayerischen Meisterschaften fanden in diesem Jahr nach zwei Jahren Pause auch wieder die Soby-Cups statt, mit denen Kinder und Jugendliche an das Wettkampfklettern herangeführt werden sollen. Trainiert werden die Kinder nach wie vor in den beiden Leistungsgruppen A und B von Lukas Garhammer und Erich Binder, unterstützt von Beate Biermeier, Eddy Lenitski und Stefan Wittenzellner.

Das Jahr startete in Nürnberg mit der Bayerischen Meisterschaft und dem Nominierungswettkampf Jugend B/C im Bouldern als Qualifikationswettkampf für die Bayerische Meisterschaft. Anike Walter und Annalena Gietl versuchten sich erstmal als Jugend A-lerinnen bei den Erwachsenen und belegten die respektablen Plätze 24 und 26. Beim Nominierungswettkampf Jugend B/C gingen Finja Bielmeier, Theresa Watzl und Johannes Gietl an den Start. Nach langer Wettkampfpause kamen Finja und Theresa am Ende auf die Plätze 29 und 33, Johannes holte sich den hervorragenden ersten Platz, was für ihn gleichzeitig die Startberechtigung für die kommenden Deutschen Jugendcups bedeutete.

Nominierungswettkampf Jugend B/C im Bouldern

Anschließend ging es gleich weiter mit dem 2. Nominierungswettkampf im Bouldern für die Jugend B in Landshut, bei dem Johannes, Finja und Theresa am Ende auf die Plätze 3, 24 und 29 kamen. Am selben Wochenende fand in Landshut auch ein Kids-Cup im Bouldern für die Jugend C und D statt, bei dem für die Sektion Deggendorf zum ersten Mal Quirin Bielmeier, Holly Buchanan und Katharina Watzl Wettkampfluft schnupperten. Quirin schaffte es auf Anhieb auf den 4. Platz, Holly und Katharina belegten die Plätze 8 und 14.

Bei der Bayerischen Meisterschaft im Bouldern in Memmingen starteten Johannes und Anike in der Jugend B und A. Johannes schaffte es insgesamt von 20 Startern auf den 12. Platz, Anike belegte den 8. Platz von 16 Starterinnen.

Auf den beiden Nominierungswettkämpfen in der Jugend B in Neu-Ulm und Augsburg für die Bayerische Meisterschaft Lead startete nur Johannes und konnte sich mit dem 5. und 10. Platz für Erlangen qualifizieren. Hier startete von der Sektion Deggendorf neben Johannes auch Anike, die in der Jugend A ohne vorherige Qualifikation teilnehmen durfte. Am Ende belegte Johannes einen hervorragenden 5. Platz, Anike schaffte es in einem starken Teilnehmerfeld auf den 11. Platz.

Anike und Johannes starteten beide auch auf den beiden Bayerischen Speed-Cups in Augsburg und Erlangen. Nachdem Johannes in Augsburg im Speed durch Sturz ausgeschieden ist, kam er in Erlangen ins Halbfinale und erreichte einen für ihn tollen 4. Platz. Anike schaffte es in beiden Wettkämpfen ins Viertelfinale und erreichte trotz längerer Trainingspause im Speed den 6. bzw. 8. Platz.

Stadtmeisterschaft Deggendorf

Optimale Wettkamp-Bedingungen: gutes Wetter, tolle Routen, beste Laune

Johannes wurde wie auch in den vergangenen beiden Jahren für die Deutschen Jugendcups in Braunschweig, Stuttgart, Kempten und Neu-Ulm nominiert. Insgesamt belegte er im Bouldern die Plätze 30 und 25, im Lead den 10. Platz sowie im Speed die Plätze 17 und 22. Durch seinen 10. Platz im Lead in Kempten wurde er Anfang Juni sogar auf den Nominierungslehrgang für den Nationalkader in Frankenthal eingeladen. Verletzungsbedingt schaffte er es jedoch dort nur auf den 10. Platz, es war aber für ihn trotz allem ein ereignisreiches Wochenende. Insgesamt liegt die Sektion Deggendorf durch ihn in der Jugend B in der bundesweiten Sektionsrangliste auf Platz 18 von insgesamt 37 Sektionen.

Nach zwei Jahren Pause durften die Kinder dieses Jahr wieder Wettkampfluft auf den Soby-Cups in Landshut, Gangkofen, Mühldorf und Freising im Bouldern und Lead schnuppern. Für die Sektion Deggendorf gingen Anike Walter, Elisa Watzl, Annalena Gietl, Theresa Watzl, Finja Bielmeier, Katharina Watzl, Quirin Bielmeier, Sanna Nirschl und Holly Buchanan an den Start. In der Gesamtwertung erreichten bei den Junioren weiblich (Jahrgang 2005/2006) Anike Platz 1, Elisa Platz 2 und Annalena Platz 4. Theresa belegte bei Jugend weiblich Rang 2, Finja Rang 6 und Katharina Rang 13. Bei den Schülern männlich und weiblich wurde Quirin 4. und Holly 10. Sanna startete bei den Kindern weiblich auf Platz 2 durch. In der Sektionswertung schafften es unsere Kinder durch ihr starkes Mannschaftsergebnis auf den 3. Platz von 7 Sektionen. Möglich gemacht werden diese Erfolge unserer Kinder aber auch durch die laufende Unterstützung durch die Trainer und nicht zuletzt durch die Eltern, die die Kinder zu den Trainingseinheiten und zu den Wettkämpfen begleiten.

Die Erfolge der Kinder machen Lust auf eine neue und hoffentlich genauso erfolgreiche Saison im nächsten Jahr.

– Sigrid Gietl

Sportklettern: Leistungsgruppen A und B

Die Leistungsgruppen des DAV Deggendorf bestehen aus Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die die Sportart Klettern intensiv verfolgen und wettkampfmäßig betreiben wollen. Derzeit wird in 2 Leistungsgruppen (A und B) trainiert. Die leistungsstärksten Jugendlichen (Wettkampf- und Leistungsgruppe A) trainieren ein- bis zweimal pro Woche für jeweils 3 Stunden in der Gruppe und anhand eines wöchentlichen Trainingsplans eigenständig zu Hause oder in der Halle. Die Leistungsgruppe B trainiert einmal wöchentlich und soll insbesondere durch die gemeinsamen Trainingseinheiten mit der Gruppe A alle zwei Wochen an leistungsorientiertes Klettern herangeführt werden. Unser Team wird von 4–5 erfahrenen Trainer:innen unterstützt.

Lukas Garhammer

Beate Biermeier

Annalena Gietl

Wir trainieren alle drei Disziplinen des Wettkampfkletterns (Bouldern, Lead und Speed), wobei entsprechend den Saisonhöhepunkten im Jahresverlauf unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt werden. Und natürlich darf auch ein allgemeines Athletik-, Koordinations- und Beweglichkeitstraining nicht fehlen. Ziel ist es, mit einer erfolgreichen Gruppe an verschiedenen Wettkämpfen teilzunehmen, an eher spaßorientierten Wettkämpfen bis hin zu Qualifikationswettkämpfen für die Bayerischen Meisterschaften. Um dieses Ziel zu erreichen, sollen über die beiden Leistungsgruppen längerfristig und nachhaltig Kinder und Jugendliche individuell entsprechend ihrem Entwicklungs- und Leistungsstand gefördert werden.

Die Kinder und Jugendlichen hierfür werden durch unsere Trainer:innen der Leistungsgruppen in den JDAV-Gruppen ausgesucht oder durch die Trainer:innen der Kinder- und Jugendgruppen empfohlen.

Zudem kannst du aber auch selbst auf uns zukommen und dich für ein Probetraining melden, wenn du der Meinung bist, dass die folgenden Voraussetzungen auf dich zutreffen:

Allgemeine Voraussetzungen

- Lust am Klettern („Klettern ist meine Leidenschaft!“)
- Leistungssporttaugliche Gesundheit
- Bereitschaft zur regelmäßigen Teilnahme am Training
- Erkennbares Entwicklungspotential in den Bereichen Technik, Kondition, Taktik, Psyche
- Motivation („wirklich besser werden wollen“)
- Professionalität (sportliches Verhalten bei Wettkämpfen, Pünktlichkeit, Selbständigkeit, gesunder Lebenswandel)
- Freude und Bereitschaft, sich mit Gleichaltrigen an Wettkämpfen zu messen
- Alter: 8-17 Jahre, in Ausnahmefällen älter

Stefan Wittenzellner und Edward Lenitski

Systemische Voraussetzungen

- sportliches Talent/ausgeprägte konditionelle Fähigkeiten Sportklettern
- Kletterkönnen: Sicheres Klettern im Grad 6 (Jugend C und jünger)
- sicheres Klettern im Grad 7 (Jugend B/A)
- Mitgliedschaft in der Sektion Deggendorf
- Bereitschaft, sich in ein erfolgreiches und motiviertes Team zu integrieren und sich anhand eines Trainingsplanes leistungsorientiert auf ein Ziel vorzubereiten
- sicheres Beherrschen der Sicherungstechniken auf Grundlage der DAV-Richtlinien

Die zeitliche Voraussetzung, eine Sportart leistungs- und zielorientiert zu betreiben, darf auf keinen Fall unterschätzt werden. Aus diesem Grund solltet ihr Euch Zeit nehmen und auch haben, 2–3 mal wöchentlich zu trainieren und hierbei auch von euren Eltern unterstützt werden.

Ansprechpartner der Wettkampf- und Leistungsgruppe ist Lukas Garhammer.

Leistungsgruppe B

Die Vorbereitungsgruppe soll neben der sportlichen Herausforderung das Zusammengehörigkeitsgefühl stärken und soziale Kompetenz vermitteln.

In einem erfolgreichen Team spielt soziale Verantwortung eine wesentliche Rolle. Sie ist geprägt von Gemeinschaftssinn, Stetigkeit, Mitgefühl, Respekt und Wertschätzung.

Zeigen die Jugendlichen Leistungs- und Einsatzbereitschaft, dann macht das Training Spaß und dem Erfolg steht nichts mehr im Wege, diese Ziele zu verwirklichen.

Für den sportlichen Lernerfolg ist die Übungsintensität von großer Bedeutung:

- Allgemeines und spezielles Aufwärmen auch mit einfachen Touren – „Einklettern unter der Leistungsgrenze“
- Klettertechnik, Konditionstraining, Sturztraining, Krafttraining und Dehnübungen
- an erster Stelle steht Sicherungstheorie

Erich Binder

Elisa Watzl im „GO“

JDAV-Klettergruppen

Die JDAV ist die Jugend des Deutschen Alpenvereins und der jeweiligen Sektionen. Sie organisiert sich innerhalb der Sektion selbständig. In der Sektion Deggendorf wird sie geleitet durch die Jugendreferentin Maria Pollak.
Kinder- und Jugendgruppen:
Derzeit gibt es elf Kinder- und Jugend-Klettergruppen, in die die Kinder je nach Alter und z.T. auch nach Können eingeteilt sind. Die Gruppen treffen sich entweder wöchentlich oder alle zwei Wochen für je zwei Stunden zum Klettern. Die Kinder und Jugendlichen lernen hier die Grundlagen des Kletterns wie Knotenkunde und Partnercheck bis hin zum sicheren Umgang mit dem Sicherungsgerät und Vorstiegsklettern. Unser Ziel ist es, den Kindern und Jugendlichen nicht nur den Spaß und die sportlichen Aspekte des Kletterns näherzubringen, sondern sie auch für die Gefahren der Trendsportart zu sensibilisieren.

Teilnehmen können Kinder und Jugendliche ab dem 6. und bis zum vollendeten 17. Lebensjahr.

Sie durchlaufen die verschiedenen Alters- und Leistungsniveaus unserer Gruppenstruktur, bis sie schließlich auf eigenen Füßen stehen. Außerdem wird viel Wert auf ein regelmäßiges Erscheinen gelegt, damit sich die Kinder und Jugendlichen in ihrem Sport und in der Gruppe entwickeln können.
Zur Zeit besuchen ca. 130 Kinder unsere Jugendgruppen und werden von 22 fleißigen Jugendleiter:innen betreut. Aufgrund der großen Nachfrage zur Aufnahme in den Jugendklettergruppen und der begrenzten Kapazität kann es zu längeren Wartezeiten kommen. Daher wird aus Fairnessgründen auch darum gebeten, Kinder und Jugendliche, die zeitlich oder aus anderen Gründen nicht mehr in den Jugendgruppen klettern können oder auch wollen, zeitnah vom Training abzumelden, um Kindern und Jugendlichen auf der Warteliste ein Klettertraining zu ermöglichen.

Jugend des Deutschen Alpenvereins
Sektion Deggendorf

Du möchtest gerne das Klettern zu deinem Hobby machen und den Spaß erleben?

Dann frage doch bei uns im Kletterzentrum nach oder nimm über das Anfrageformular von ES Vertikal Kontakt mit uns auf:

https://www.esvertikal.de/klettergruppen/jdav/

Wieviel kostet das Kinder- und Jugendklettern?

Die Kursgebühr für das **zweiwöchige** Kinder- und Jugendklettern kostet einmalig für sechs Monate **70,– €**. Hinzu kommt der Halleneintritt.

Die Kursgebühr für das **wöchentliche** Kinder- und Jugendklettern kostet einmalig für sechs Monate **140,– €**. Hinzu kommt der Halleneintritt.

Deggendorf ES-Vertikal

Halleneintritt	Mitglieder Sektion Deggendorf	DAV sonst.	Nichtmitglieder
Kinder (6–13 J.)	6,– €	8,– €	9,– €
Jugendliche (14–17 J.)	9,– €	11,– €	11,50 €

Falls benötigt: Klettergurt und Schuhe werden zur Verfügung gestellt

Gruppen	Alter	Wochentag	Uhrzeit	Trainer:innen
Leistungs-gruppe A	14–19	Donnerstag, wöchentlich	17:00–20:00	Bea, Lukas
Leistungs-gruppe B	9–14	Dienstag, wöchentlich	17:00–20:00	Erich, Bea, Lukas
Bergflöhe	6–8	Dienstag, wöchentlich	16:30–18:30	Jessica, Niki
D'Oachkatzl	10–13	Mittwoch, wöchentlich	17:00–19:00	Annalena, Elisa
Exenjäger	12–16	Donnerstag, wöchentlich	17:30–19:30	Elisa, Johannes
Vertical Kids	9–14	Mittwoch, 2x im Monat	17:30–19:30	Bea, Georg
Klammeraffen	10–16	Donnerstag, 2x im Monat	16:30–18:30	Maria, Annemarie
Bambini	6–8	Donnerstag, 2x im Monat	16:00–18:00	Anita, Margit, Elisa, Annalena
Tausendsassa	12–15	Freitag, 2x im Monat	16:00–18:00	Annalena
Geckos	9–10	Freitag, 2x im Monat	16:30–18:30	Jessica, Niki
Kraxl-Maxl	8–11	Sonntag, 2x im Monat	10:00–12:00	Gerhard

Hengersberg und Zwiesel

Kindergruppe 3–14 Jahre	Jeden Dienstag in den Wintermonaten 15:15–17:00 Uhr Nicht in der Ferienzeit	Turnhalle Mittelschule Hengersberg	Kristina Michel +49 170 4069240 michelkristina11@gmail.com Sonja Hitthaler-Mangold +49 171 3520973 sony.hit@icloud.com
Kinder	Donnerstag 16.30–18 Uhr Wir bitten um telefonische Voranmeldung! Nicht in der Ferienzeit	Turnhalle Gymnasium Zwiesel	Birgit Hecht-Weidmann +49 151 53735425 Sabine Gaisbauer +49 151 52262776

Ausbildungen und Kletterkurse Outdoor

Kletterkurse Outdoor

Grundkurs Klettern Fels
Kursziel: Sicherer Umgang mit einem Sicherungsgerät und Klettern mit eingehängtem Sicherungsseil (Toprope).
Kursinhalte: Hüftgurt anlegen, Einbindeknoten, Topropesicherung mit Auto-Tuber, Selbstsicherung des Sichernden, Seilkommandos, Partnercheck, grundlegende Klettertechniken, Klettern von Toproperouten, Kletterausrüstung und Materialkunde, Sicherungstheorie, Einrichten von Topropes.
Voraussetzungen: Spaß an der Bewegung, keine Höhenangst

Schnupperklettern am Fels
Ziel: Kennenlernen der vertikalen Bewegungsart in ihrer ursprünglichen Form am Fels.
Inhalte: Es gibt keine fest definierten Lehrinhalte. Je nach Niveau werden die ein oder anderen Tips und Gegebenheiten erläutert. Das Schnupperklettern ersetzt keinen Outdoor- oder Indoorkletterkurs
Voraussetzungen: keine besonderen Voraussetzungen. Kletterausrüstung kann im Kletterzentrum ES-Vertikal geliehen werden.
Es handelt sich nicht um eine Ausbildung!
Abrechnung wie normale Tagesfahrt

Von der Halle an den Fels/ Aufbaukurs
Kursziel: Selbständiges Klettern von abgesicherten Einseillängenrouten in Sportklettergebieten
Kursinhalte: Wiederholen und Überprüfen der Sicherungskenntnisse, Klettern und Sichern von Routen im Vorstieg, Umbauen am Umlenkpunkt, Abseilen, Kletterausrüstung und Materialkunde, Gebrauch von Topoführern
Voraussetzungen: Vorstiegskurs Klettern Halle, Beherrschen der Sicherungstechnik (Toprope und Vorstieg), sicheres Klettern im V. Grad (UIAA) im Vorstieg in der Halle, evtl. Vorstiegskurs i. d. Halle

Kosten für Felskletterkurse:

Jugendlicher	50,– €
Erwachsene	80,– €

Anmeldung:
Beim jeweiligen Trainer oder initiativ per Email an geschaeftsstelle@alpenverein-deggendorf.de sowie christinelagerbauer@web.de oder andybachmann@freenet.de
Kurse finden statt bei min. 4 Teilnehmern!
Ausrüstung:
Ausrüstungsliste 7 Sportklettern (Ausrüstung teilweise ausleihbar in der Geschäftsstelle)

Mehrseillängenkurs
Kursziel:
Begehung von sportklettermäßig abgesicherten Mehrseillängenrouten
Voraussetzungen:
Beherrschung der Sicherungstechnik, Vorstiegserfahrung im Fels (UIAA V);
Ausrüstung:
Kletterausrüstung für alpines Gelände (siehe Ausrüstungsliste 4)
Kursinhalte:
Sicherungstechniken, Seilschaft in Aktion, Abseilen und Rückzug, Tourenplanung, evtl. Einführung behelfsmäßige Bergrettung
Kosten für Mehrseillängenkurse (bei 5 Tagen)
Mitglieder 200,–€ zzg. Übernachtungskos

Kletterkurse (Details s. Programm)

27.–28.05.23	Von der Halle an den Fels Christine Lagerbauer
17.–18.06.23	Anfängerkurs Felsklettern Andy Bachmann
07.–10.09.23	Mehrseillängenkurs Christine Lagerbauer
23.–24.09.23	Von der Halle an den Fels Christine Lagerbauer

Schnupperklettern (Details s. Programm)

23.04.23	Schnupperklettern am Fels Andy Bachmann
07.05.23	Schnupperklettern am Fels Andy Bachmann

Weitere Kurse und Trainings

LVS-Kurs – Lawinen-Verschütteten-Suche
Kursziel:
Sicherer und schneller Umgang mit LVS-Geräten
Einüben von Suchstrategien.
Kursinhalte:
Ausbildung/Auffrischung: Großer, kleiner Piepsertest; LVS-Suche (Einfach-, Mehrfachverschüttung mit Ausblenden)
Ausrüstungs-, Schnee- und Lawinenkunde
Voraussetzungen:
Ausrüstungsliste 10 s. Seite 84 (Schneeschuhe nach Absprache möglich, LVS-Geräte ausleihbar)

Skitourenkurs für Anfänger
Kursziel:
Sicherer und verantwortungsvoller Einstieg in das Tourengehen.
Kursinhalte:
Materialkunde, sicheres Befahren nicht präparierter Hänge. Planung einfacher Touren in sicherem Gelände. Aspekte des Naturschutzes.
Der Kurs befähigt nicht zur eigenständigen Durchführung von Touren in alpinem Gelände!
Voraussetzungen:
Ausrüstungsliste 10 s. Seite 84

Termine Lawinenkunde und Bergrettung (Details s. Programm)

30.01.23	Modul 1 – LVS für Neulinge/Wiedereinsteiger und zur Auffrischung (Basiswissen, Theorieteil) | Kosten 20,– € für Modul 1&2	Michael Maurer
05.02.23	Modul 2 (Basiswissen, Praxisteil)	
09.–12.03.23	Grundkurs Skibergsteigen Kosten 160,– € exkl. Unterkunft	Michael Maurer
26.03.23	Spaltenbergung für (Ski-) Hochtourengeher Kosten 20,– €	Michael Maurer

Hochtourenkurs (max. 8 Teilnehmer, Kursgebühr 200,– €)

18.06.23	Ausbildungstag auf unsrer Hochwaldhütte - Knotenkunde / Ausrüstungscheck - Theoretische Grundlagen - improvisierte Spaltenbergung	Sigi Stangl (Maurer Mich)
23.–25.06.23	Gletscherausbildung auf der Branca Hütte - Pickel und Steigeisentechniken - Seil- und Sicherungstechniken - Spaltenbergung mittels Mannschaftszug und „Loser Rolle“ - Standplatzbau - Abbremsen von Stürzen	

Klettersteig-Kurs

07.–08.07.23	Gebiet wird nach aktuellen Gegebenheiten entschieden und rechtzeitig bekannt gegeben. Kosten 80,– €	Binder Erich

Anmeldung:
Beim jeweiligen Trainer oder initiativ per Email an geschaeftsstelle@alpenverein-deggendorf.de
Michael Maurer, +49 151 70899331, michael.maurer@alpenverein-deggendorf.de
Sigi Stangl, +49 170 1722442, staunzn-sigi@freenet.de
Anmeldung gültig ab Einzahlung in das Fahrtenkonto: IBAN DE87 7415 0000 0430 0603 68

Zusätzliche Termine werden auf Anfrage ermöglicht: geschaeftsstelle@alpenverein-deggendorf.de
Weitere Informationen zu Ausbildungen und Kursen: www.alpenverein-deggendorf.de

Vormittags-Kletter-Gruppe und -Treff

Schon beinahe traditionell wird unser Klettertreff donnerstags ab 10.00 Uhr angeboten. Angesprochen sind alle, die schon vormittags Zeit aufbringen wollen, um sich mit fachkundiger und freundschaftlicher Unterstützung von Poidl und Georg an den steilen Wänden zu üben
Gelegentlich vereinbaren wir, meist beim gemütlichem Zusammensitzen nach der Anstrengung, auch einen Ausflug, z.B. an den Kaitersberg oder nach Schönhofen.
Toprope-Sichern und -Klettern wird vorausgesetzt, der Klettertreff ersetzt keinen Kletterkurs. Anfänger können die Kurse Toprope und Vorstieg über die Kletterhalle buchen.

*Beim Toprope-Sichern muss der Sichernde laufend Seil einnehmen, während sein Partner klettert. Dabei kann sich der Kletterer jederzeit ohne Sturz in das Seil hängen, um auszuruhen oder von seinem Sicherungspartner wieder auf den Boden abgelassen zu werden.

Georg

Felsklettern Schönhofen

Wann?	Immer donnerstags ab 10 Uhr
Wo?	Deggendorf, Kletterzentrum am Sandnerhofweg, Nähe Elypso
Trainer:	Georg Zeilinger, +49 172 8501774, georgzeilinger@web.de
Technik:	Toprope
Zeit:	Ab 10 Uhr, Ende offen, meist ca. 2 Stunden
Ausrüstung:	Klettergurt, Sicherungsgerät, eventuell Seil (kann vor Ort in der Halle ausgeliehen werden)

Willkommen ist jeder, der Zeit und Lust hat!

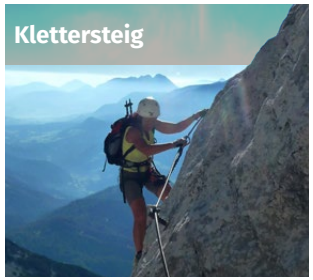
Funktionsgymnastik – Fit in und durch den Winter

Jeden Donnerstag	Turnhalle I	Erich Binder
Mitte November bis Mitte März	Comenius-	+49 170 4312644
17.30–19 Uhr (Nicht zur Ferienzeit)	Gymnasium Deggendorf	binder.erich@gmx.de

Beginn und Ende der Sommer- bzw. Wintersaison sind abhängig von der Witterung. Die Sommersaison beginnt im April/Mai, die Wintersaison beginnt im Oktober/November.

Die aktuellen Öffnungszeiten erfragen Sie bitte bei den genannten Ansprechpartnern oder informieren Sie sich auf unserer Homepage.

Touren- und Veranstaltungsprogramm 2023



Auf den folgenden Seiten finden Sie unser Touren- und Veranstaltungsprogramm für das Jahr 2023. Dieses Programm wird mit einem Vorlauf bis über ein Jahr geplant und kann deshalb Besonderheiten, die während des Jahres auftreten, nicht berücksichtigen.

Kurzübersicht Tourenprogramm 2023

Termin	Art der Tour	Kurzinformation	Organisator:in
20.01.–22.01.23	Eisklettern	Eisklettern - Gemeinschaftstour	Alfred Wildfeuer
27.01.–29.01.23	Skitouren	Skitour in der Steiermark	Christian Bauer Christian Wolf
25.01.–29.01.23	Skitouren	Skitouren Naturpark Paneveggio-Pale di San Martino	Barbara Gleske
29.01.23	Skitouren	Skitour in den Oberösterr. Voralpen	Jürgen Fröbus
05.02.23	Skitouren Ausbildung	LVS Kurs für Neulinge/Wiedereinsteiger und zur Auffrischung	Michael Maurer
05.02.23	Schneeschuh	Schneeschuhtour auf den Gr. Falkenstein	Heinrich Bartesch
19.02.–22.02.23	Skitouren	Skitouren im Defereggental	Jürgen Fröbus
25.02.–26.02.23	Schneeschuh	Schneeschuhtouren rund ums Rotwandhaus	Sigi Stangl
09.03.–12.03.23	Skitouren Ausbildung	Grundkurs Skibergsteigen	Gerhard Keller Michael Maurer
11.03.–12.03.23	Skitouren	Skitouren im Gasteiner Tal	Jürgen Fröbus
23.03.–26.03.23	Skitouren	Langtauferer Tal	Christian Bauer
26.03.23	Hochtouren Ausbildung	Spaltenbergung für (Ski-)Hochtourengeher	Thomas Maier Michael Maurer
09.04.–14.04.23	Skitouren	Skitouren Aosta Tal mit Gran Paradiso	Jürgen Fröbus
22.04.23	Familie	Familienwanderung Ameisenstraße Bodenmais	Klemens Michel Kristina Michel
23.04.23	Klettern	Schnupperklettern am Fels	Friedl Sabine Bachmann Andy
07.05.23	Klettern	Schnupperklettern am Fels	Friedl Sabine Bachmann Andy
13.05.–14.05.23	Bergsteigen	Hochstaufen 1771m, Steinerne Agnes	Birgit Hecht
13.05.23	Wandern	Wandern im Böhmerwald	Erich Binder
19.05.–21.05.23	Klettern	Mehrseillängen Grazer Bergland	Erich Binder Thomas Dannerbauer
27.05.–28.05.23	Klettern Ausbildung	Von der Halle an den Fels	Christine Lagerbauer
04.06.23	Wandern	Rotwand, Taubenstein	Kerstin Schmid
09.06.–11.06.23	Hochtouren	Hochtouren in den Zillertalern	Sigi Stangl
11.06.23	MBT	E-Bike-Tour	Hans Bredl
17.06.23	Bergsteigen	Warscheneck über SO-Grat	Wolfgang Grünbeck
17.06.–18.06.23	Klettern Ausbildung	Anfängerkurs Felsklettern	Bachmann Andy
17.06.23	Wandern	Überschreitung Heimgarten Herzogstand	Dagmar Höller
22.06.–25.06.23	Hochtouren Ausbildung	Hochtourenkurs auf der Branca-Hütte	Mich Maurer Sigi Stangl

Aktuelle Informationen auf alpenverein-deggendorf.de

Eine schöne und sichere Saison 2023 wünscht Euch die DAV Sektion Deggendorf!

24.06.–24.06.23	MTB	Radlen im Böhmerwald	Erich Binder
29.06.–30.06.23	Bergsteigen	Mosermandl 2680m	Birgit Hecht
06.07.–09.07.23	Hochtouren	Hochtour im Ötztal	Hans Bredl Kerstin Schmid
07.07.–09.07.23	Hochtouren	Hochtouren von Oberetteshütte	Sigi Stangl
07.07.–08.07.23	Klettersteig Ausbildung	Klettersteig-Kurs	Erich Binder
15.07.–16.07.23	Klettern	Mehrseillängen im Salzkammergut	Bachmann Andy
16.07.–22.07.23	Bergsteigen	Bergtour Vier-Quellen-Weg (Schweiz)	Annemarie Zettl
01.08.23	MTB	Kinder Fahrradtraining	Sonja Hitthaler-Mangold
04.08.–06.08.23	Bergsteigen	Alpintouren im Karwendel	Sigi Stangl
19.08.–26.08.23	Familie	Aktivurlaub am Achensee	Annemarie Zettl Maria Pollak
03.09.–07.09.23	Wandern	Wanderungen im Ortlergebiet	Hans Bredl
07.09.–10.09.23	Klettern Ausbildung	Mehrseillängenkurs	Christine Lagerbauer
13.09.–14.09.23	Bergsteigen	Bergsteigen im Herzen des Karwendel	Nicole Eller-Wildfeuer
23.09.–24.09.23	Klettern Ausbildung	Von der Halle an den Fels	Christine Lagerbauer
30.09.–07.10.23	Klettern	Klettern u. Wandern auf Sizilien	Alfred Wildfeuer Nicole Eller-Wildfeuer
01.10.23	Wandern	Herbst-Wanderung an der Wasserscheide Elbe-Donau	Wolfgang Grünbeck
08.10.23	Klettern	Sportklettern am Konstein (Altmühltal)	Johanna Duden
12.10.–13.10.23	Bergsteigen	Hochgern 1748m	Birgit Hecht
15.10.23	Familie	Familienwanderung zum Kl. und Gr. Falkenstein	Maria Pollak
11.11.–12.11.23	Feier	Jahresabschlußfeier der OG Regen	Stefan Hof
09.12.–10.12.23	Feier	Nikolausfeier auf der Hochwaldhütte mit der Familiengruppe	Maria Pollak

Wichtiger Hinweis:
Wie eingangs erwähnt, bringt das neuen Programm eine Änderung mit sich, die in den Nachbarsektionen längst eingeführt ist. Für Mehrtagestouren (min. eine Übernachtung) wird künftig eine Teilnahmegebühr von 10 €/Tag erhoben (Ausnahme: Kinder u. Jugendliche). Die Teilnahmegebühr beinhaltet, soweit nicht anders angegeben, ausschließlich die Tour- bzw. Kursgebühr. Zusatzkosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, Lift, etc. sind in der Regel vor Ort zu bezahlen.

Voraussetzung für eine verbindliche Anmeldung ist die rechtzeitige Überweisung der Teilnahme- bzw. Kursgebühr auf das Konto der Sektion Deggendorf IBAN: DE87 7415 0000 0430 0603 68.
Wir danken für euer Verständnis.
Bei allen Kurs- und Tourenanmeldungen bitten wir euch, unsere Teilnahmebedingungen online durchzulesen und zu beachten. Die aktuellen Teilnahmebedingungen findet ihr auf unserer Webseite unter „Aktivitäten“.

Eisklettern - Gemeinschaftstour

20.01.2023–22.01.2023
Technik ✶✶✶ Kondition ✶✶

Gebiet	Je nach Verhältnisse, Eispark Osttirol,Pitztal, o.a. Ziele
Organisator:in	Alfred Wildfeuer, +49 151 750 166 25, alfredwildfeuer@icloud.com
Ausgangspunkt	je nach Ziel
Voraussetzungen	selbständiges Eisklettern u. Vorstiegserfahrung ab WI3
Ausrüstung	kompl. Eiskletterausrüstung
Hinweis/Beschreibung	Wandhöhe der Eiswände ca. 30-40m, Zustieg bis 45 min

Skitouren Naturpark Paneveggio-Pale di San Martino

25.01.2023–29.01.2023
Technik ✶✶✶ Kondition ✶✶✶

Gebiet	Val Travignolo
Organisator:in	Barbara Gleske, +49 (0) 08034 8768, barbara.gleske@t-online.de
Ausgangspunkt	Bellamonte
Voraussetzungen	LVS Kurs, gute Skitourenerfahrung, sicheres Steigen und Skifahren
Ausrüstung	Skitourenausrüstung
Hinweis/Beschreibung	Mittelschwere Skitouren mit großartigen Ausblicken in die Dolomiten

Skitour in den Oberösterreichischen Voralpen

29.01.2023
Technik ✶✶ Kondition ✶✶✶

Gebiet	Steyerling am Phyrn
Organisator:in	Jürgen Fröbus, +49 16098234081, juergenfroebus@gmx.de
Ausgangspunkt	Parkplatz Kasbergbahn 580 m
Voraussetzungen	Grundkurs LVS
Ausrüstung	Skitourenausrüstung
Hinweis/Beschreibung	gemütliche Skitour, Abfahrt über Pisten möglich

Ausbildung

LVS Kurs für Neulinge/Wiedereinsteiger und zur Auffrischung

05.02.2023
Technik ✶ Kondition ✶

Gebiet	Arber
Organisator:in	Michael Maurer, +49 15170899331, michael.maurer@alpenverein-deggendorf.de
Ausgangspunkt	Arber „Gasthaus zur Gondelbahn“
Voraussetzungen	keine
Ausrüstung	Tourenski/ Schneeschuhe; LVS-Gerät (Drei-Antennen!); Schaufel, Sonde, Brotzeit
Hinweis/Beschreibung	Technische Grundlagen, Prioritäten beim Lawinenunfall, Suchphasen, Ausgraben, Notfallausrüstung, LVS-Check; freiwilliger Vorabend „Theorie“ am Mo. 30.01., Kurskosten 20 € p.P.

Schneeschuhtour auf den Gr. Falkenstein

05.02.2023
Technik ✶ Kondition ✶

Gebiet	Bayer. Wald / Gr. Falkenstein 1315m
Organisator:in	Heinrich Bartesch, +49 171 2182437, hbartesch147@gmail.com
Ausgangspunkt	Zwieseler Waldhaus
Voraussetzungen	Kondition für ca. 4 Std
Ausrüstung	Schneeschuhe, Stöcke,
Hinweis/Beschreibung	findet bei jeder Witterung statt, Einkehr Falkenstein Haus

Skitouren im Defereggental

19.02.2023–22.02.2023
Technik ✶✶✶ Kondition ✶✶✶✶

Gebiet	Osttirol, Defereggental, Vilgratener Berge
Organisator:in	Jürgen Fröbus, +49 16098234081, juergenfroebus@gmx.de
Ausgangspunkt	St. Jakob im Defereggental, 1379m
Voraussetzungen	LVS-Kurs, sicheres Beherrschen der Ski in allen Schneearten
Ausrüstung	komplette Skitourenausrüstung ohne Gletscher
Hinweis/Beschreibung	Herrliche Skiberge im schneesicheren Defereggental

Rotwandhaus Schneeschuhtour

25.02.2023–26.02.2023
Technik ✶ Kondition ✶✶

Gebiet	Spitzinggebiet
Organisator:in	Sigi Stangl, +49 1701722442, staunzn-sigi@freenet.de
Ausgangspunkt	Spitzingsee
Voraussetzungen	LVS Kurs
Ausrüstung	Schneeschuhe
Hinweis/Beschreibung	leichte Schneeschuhtour mit Übernachtung am Rotwandhaus

Grundkurs Skibergsteigen

Ausbildung

09.03.2023–12.03.2023
Technik ✶✶ Kondition ✶✶

Gebiet	Sellrain / Stubai
Organisator:in	Michael Maurer, +49 15170899331, michael.maurer@alpenverein-deggendorf.de Gerhard Keller
Ausgangspunkt	Raum Innsbruck; Selbstversorgerunterkunft
Voraussetzungen	LVS-Kurs; Beherrschen des Stemmschwungs in allen Schneearten im unpräp. Gelände.
Ausrüstung	siehe Ausrüstungsliste Nr. 10 (Grundkurs Skibergsteigen
Hinweis/Beschreibung	Vermittlung von Kenntnissen zur selbstständigen Durchführung leichterer Skitouren. Hinweis: Kein Skikurs! Sicheres Skifahren im Gelände ist Voraussetzung! , Kursgebühr 200 € exkl. Unterkunft/ Verpflegung

Skitouren im Gasteiner Tal

11.03.2023–12.03.2023
Technik ✶✶✶ Kondition ✶✶✶✶

Gebiet	Österreich
Organisator:in	Jürgen Fröbus, +49 16098234081, juergenfroebus@gmx.de
Ausgangspunkt	Hotel Nefer im Bad Gastein
Voraussetzungen	LVS-Kurs
Ausrüstung	komplette Skitourenausrüstung
Hinweis/Beschreibung	Herrliche Skitouren für jeden Geschmack

Langtauferer Tal

23.03.2023–26.03.2023
Technik ✶✶✶ Kondition ✶✶✶

Gebiet	Ötztaler Aplen
Organisator:in	Christian Bauer, +49 15202673733, wolf.c.a@web.de 09921904380
Ausgangspunkt	Talort Melag
Voraussetzungen	LVS-Kurs
Ausrüstung	laut Ausrüstungsliste Nr. 10
Hinweis/Beschreibung	Außere Bärenkogl, Valbenaierspitze, Glockhauser

Spaltenbergung für (Ski-)Hochtourengeher

Ausbildung

26.03.2023
Technik ✶ Kondition ✶

Gebiet	Hochwaldhütte
Organisator:in	Michael Maurer, +49 15170899337, michael.maurer@alpenverein-deggendorf.de Thomas Maier
Ausgangspunkt	Hochwaldhütte
Voraussetzungen	keine
Ausrüstung	Gletschergrundausstattung (nach Absprache bei Anmeldung)
Hinweis/Beschreibung	Spaltenbergung mit Mannschaftszug und Lose Rolle, Selbstrettung aus der Gletscherspalte; Kursgebühr: 20 €

Skitouren im Aosta Tal mit Gran Paradiso

09.04.2023–14.04.2023
Technik ✶✶✶✶✶ Kondition ✶✶✶✶✶

Gebiet	Italien
Organisator:in	Jürgen Fröbus, +49 16098234081, juergenfroebus@gmx.de
Ausgangspunkt	Pont 2000m
Voraussetzungen	LVS-Kurs, Kenntnis Spaltenbergung, gehen im vergletschertem Gelände
Ausrüstung	Komplette Skitouren- und Gletscherausrüstung
Hinweis/Beschreibung	Absoluter Klassiker, einer der leichteren Ski-4000er

Familienwanderung Ameisenstraße Bodenmais

22.04.2023
Technik ✶ Kondition ✶

Gebiet	Bayerischer Wald
Organisator:in	Kristina Michel , +49 1704069240, michelkristina11@gmail.com Klemens Michel
Ausgangspunkt	Parkplatz Kinderwanderweg Ameisenstraße Bodenmais 10 Uhr
Voraussetzungen	keine
Ausrüstung	festes Schuhwerk
Hinweis/Beschreibung	Kinderwanderweg mit Spiel- und Klettermöglichkeiten, anschließendes gemeinsames Picknick . Anmeldung erwünscht.

Schnupperklettern am Fels

23.04.2023
Technik ✶ Kondition ✶

Gebiet	Kaitersberg
Organisator:in	Bachmann Andy , +49 1743409201, andybachmann@freenet.de Friedl Sabine
Ausgangspunkt	Nach Absprache mit den Teilnehmern
Voraussetzungen	Keine
Ausrüstung	Klettergurt und Kletterschuhe wenn vorhanden, können aber auch geliehen werden
Hinweis/Beschreibung	Alle die mal in die vertikale Kletterwelt schnuppern möchten

Schnupperklettern am Fels

07.05.2023
Technik ✶ Kondition ✶

Gebiet	Arberregion
Organisator:in	Bachmann Andy, +49 1743409201, andybachmann@freenet.de Friedl Sabine
Ausgangspunkt	Nach Absprache mit den Teilnehmern
Voraussetzungen	Keine
Ausrüstung	Klettergurt und Kletterschuhe wenn vorhanden, können aber auch geliehen werden
Hinweis/Beschreibung	Alle die mal in die Vertikale Kletterwelt schnuppern möchten

Hochstaufen 1771m, Steinerne Agnes

13.05.2023–14.05.2023
Technik ✶✶✶ Kondition ✶✶✶

Gebiet	Hochstaufen, Übernachtung. Steinerne Agnes
Organisator:in	Birgit Hecht, +49 15153735425, hecht.weidmann@googlemail.com
Ausgangspunkt	Bad Reichenhall
Voraussetzungen	Trittsicherheit, Schwindelfreiheit
Ausrüstung	gem. Bergtouren
Hinweis/Beschreibung	über Fuderheuberg- Hochstaufen-Übernachtung-Schlafende Hexe-Steinerne Agnes

Wandern im Böhmerwald

13.05.2023
Technik ✶✶ Kondition ✶✶

Gebiet	Irgendwo im Böhmerwald
Organisator:in	Erich Binder, +49 1704312644, binder.erich@gmx.de
Ausgangspunkt	Wird rechtzeitig bekannt gegeben
Voraussetzungen	keine
Ausrüstung	Geeignete Wanderbekleidung und -schuhwerk
Hinweis/Beschreibung	Geselliges Wandern im Böhmerwald

Mehrseillängen Grazer Bergland

19.05.2023–21.05.2023
Technik ✶✶✶ Kondition ✶✶✶

Gebiet	Grazer Bergland
Organisator:in	Thomas Dannerbauer, +49 15114440779, thomas.dannerbauer@gmx.de Erich Binder
Ausgangspunkt	wird noch bekannt gegeben
Voraussetzungen	Mehrseillängenkurs oder Erfahrung in Mehrseillängen
Ausrüstung	Kletterausrüstung
Hinweis/Beschreibung	Gut abgesicherte Mehrseillängenrouten in jedem Schwierigkeitsgrad, Gemeinschaftstour; Anmeldung bis 01.04.2023

Von der Halle an den Fels

Ausbildung

27.05.2023–28.05.2023
Technik ✶✶✶ Kondition ✶✶

Gebiet	Steinklamm
Organisator:in	Christine Lagerbauer , +49 1728310149, christinelagerbauer@web.de
Ausgangspunkt	Spiegelau
Voraussetzungen	Sicherungstechnik mit Halbautomaten, Klettern im Vorstieg in der Halle
Ausrüstung	Sportkletterausrüstung (weitere Infos bei Anmeldung)
Hinweis/Beschreibung	Klettern im Sportklettergebiet, Abseilen, Fädeln einer Umlenkung

Rotwand, Taubenstein

04.06.2023
Technik ✶ Kondition ✶

Gebiet	Mangfallgebirge
Organisator:in	Kerstin Schmid, +49 170 8235691, k.-schmid@t-online.de
Ausgangspunkt	Spitzingsee
Voraussetzungen	Gemeinschaftstour
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Hinweis/Beschreibung	Rotwand 1884m, Taubenstein 1692m, Anmeldung bis 24.05.2023

Hochtouren in den Zillertalern

09.06.2023–11.06.2023
Technik ✶✶✶ Kondition ✶✶✶✶

Gebiet	Edelrauthütte in Südtirol
Organisator:in	Sigi Stangl, +49 170 1722442,
Ausgangspunkt	Neves Stausee
Voraussetzungen	geübter Bergsteiger
Ausrüstung	Steigeisen
Hinweis/Beschreibung	Gletscherfreie 3000er im Zillertal

E-Bike-Tour

11.06.2023
Technik ✶ Kondition ✶✶

Gebiet	Bayer. Wald / Sumava
Organisator:in	Hans Bredl, +49 9921 1799, hans.bredl@t-online.de
Ausgangspunkt	Lindberg, Scheuereck
Voraussetzungen	keine
Ausrüstung	E-Bike, Helm
Hinweis/Beschreibung	ca. 60-80km, meist Forstwege, Einkehr in Stubenbach, ca 5 Std

Warscheneck über SO-Grat

17.06.2023
Technik ✶✶ Kondition ✶✶

Gebiet	Totes Gebirge
Organisator:in	Wolfgang Grünbeck, +49 171 2145053, wolfgang.gruenbeck@freenet.de
Ausgangspunkt	Wurzeralm 1407m
Voraussetzungen	Trittsicherheit im alpinen Gelände
Ausrüstung	Wanderausrüstung, ggf. Grödel
Hinweis/Beschreibung	mit Standseilbahn über Frauenkar, zurück über Toter Mann, ca 1100Hm, 14km

Anfängerkurs Felsklettern

Ausbildung

17.06.2023–18.06.2023
Technik ✶ Kondition ✶

Gebiet	Zwiesler Winkel
Organisator:in	Bachmann Andy , +49 174 3409201, andybachmann@freenet.de
Ausgangspunkt	Nach Absprache
Voraussetzungen	Keine
Ausrüstung	Klettergurt und Schuhe wenn vorhanden, können aber auch geliehen werden
Hinweis/Beschreibung	Anfängerkurs Fels/ Schwerpunkte: Persönliche Schutzausrüstung, Sicherungstechnik, Klettertechnik

Überschreitung Heimgarten Herzogstand

17.06.2023
Technik ✶✶✶ Kondition ✶✶✶

Gebiet	Bayerische Voralpen
Organisator:in	Dagmar Höller, +43 6703575110, hoeller.deggendorf@freenet.de
Ausgangspunkt	Walchensee
Voraussetzungen	Trittsicherheit
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Hinweis/Beschreibung	Gratwanderung Herzogstand - Heimgarten, ein Klassiker im Voralpenland

Hochtourenkurs auf der Branca-Hütte

Ausbildung

22.06.2023–25.06.2023
Technik ✶✶✶ Kondition ✶✶✶

Gebiet	Ortler - Alpen
Organisator:in	Sigi Stangl, +49 170 1722442, staunzn-sigi@freenet.de Mich Maurer
Ausgangspunkt	Bormio / Santa Caterina
Voraussetzungen	erfahrener Alpinist
Ausrüstung	komplette Gletscherausrüstung
Hinweis/Beschreibung	Hochtourenausbildung am mächtigen Forni-Gletscher

Radlen im Böhmerwald

24.06.2023
Technik ✶✶ Kondition ✶✶

Gebiet	Irgendwo im Böhmerwald
Organisator:in	Erich Binder, +49 170 4312644, binder.erich@gmx.de
Ausgangspunkt	Wird rechtzeitig bekannt gegeben.
Voraussetzungen	keine
Ausrüstung	Tourenrad
Hinweis/Beschreibung	Geselliges Radeln im Böhmerwald

Mosermandl 2680m

29.06.2023–30.06.2023
Technik ✶✶ Kondition ✶✶

Gebiet	Riedingtal
Organisator:in	Birgit Hecht, +49 151 53735425, hecht.weidmann@googlemail.com
Ausgangspunkt	Franz Fischerhütte 2020m
Voraussetzungen	Trittsicherheit
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Hinweis/Beschreibung	Mosermandl 2680m, Stierkarkopf 2365m, Anmeldung bis 20.05.2023

Hochtour im Ötztal

06.07.2023–09.07.2023
Technik ✶✶ Kondition ✶✶

Gebiet	Ötztal, Similaun 3599m
Organisator:in	Kerstin Schmid, +49 170 8235691, k.-schmid@t-online.de Hans Bredl, hans.bredl@t-online.de
Ausgangspunkt	Vent 1895m
Voraussetzungen	Gletscherausbildung
Ausrüstung	kompl. Ausrüstung zum Begehen von Gletschern
Hinweis/Beschreibung	Martin Busch Hütte, Similaun Hütte, Ötzi Fundstelle, Similaun 3599m

Hochtouren von Oberetteshütte

07.07.2023–09.07.2023
Technik ✶✶✶✶ Kondition ✶✶✶✶

Gebiet	Südtirol / Ötztaler Alpen
Organisator:in	Sigi Stangl, +49 170 1722442,
Ausgangspunkt	Glieshof 1824m
Voraussetzungen	Gletscherausbildung
Ausrüstung	komplette Gletscherausrüstung
Hinweis/Beschreibung	Gletschertour nur für erfahrene Hochtourengänge!!!

Klettersteig-Kurs

Ausbildung

07.07.2023–08.07.2023
Technik ✶✶✶ Kondition ✶✶✶

Gebiet	Wird rechtzeitig bekanntgegeben.
Organisator:in	Erich Binder, +49 1704312644, binder.erich@gmx.de
Ausgangspunkt	Wird rechtzeitig bekanntgegeben.
Voraussetzungen	Bergerfahrung.
Ausrüstung	Klettersteigset
Hinweis/Beschreibung	Kurs beginnt am 7.7.23 nachmittags.

Klettern in Mehrseillängen im Salzkammergut

15.07.2023–16.07.2023
Technik ✶✶✶ Kondition ✶✶✶

Gebiet	Wolfgangsee / Plombergstein
Organisator:in	Bachmann Andy , +49 174 3409201,
Ausgangspunkt	Nach Absprache mit den Teilnehmern
Voraussetzungen	Klettern im IV Grad
Ausrüstung	Klettergurt/ Kletterschuhe/Kletterhelm
Hinweis/Beschreibung	Klettern in einer geführten Mehrseillängentour

Bergtour „Vier-Quellen-Weg“ (Schweiz)

16.07.2023–22.07.2023
Technik ✶✶ Kondition ✶✶✶

Gebiet	Gotthardmassiv
Organisator:in	Annemarie Zettl, +49 991 285745, anne.zettl@t-online.de
Ausgangspunkt	Oberalppass
Voraussetzungen	Ausdauer und Trittsicherheit f. bis zu 7h. Gehz., 1300m i.Aufst., 1400m i. Abst.
Ausrüstung	Siehe Ausrüstungsliste Nr.2
Hinweis/Beschreibung	Hüttenübernachtungen und 1X Hotel. Erwandert werden Quellgebiete, Seen, Pässe und Gipfel. Anmeldeschluss: 25.03.2023

Kinder Fahrradtraining

01.08.2023
Technik ✶ Kondition ✶

Gebiet	spielerisch Fahrrad kennen lernen, f Kinder ab 5-8J
Organisator:in	sonja hitthaler-mangold, +49 9904 8467193, sony.hit@icloud.com
Ausgangspunkt	Um Lalling, nähere Infos bei Anmeldung
Voraussetzungen	eigenes funktionstüchtiges Fahrrad
Ausrüstung	funktionstüchtiges Fahrrad
Hinweis/Beschreibung	bei dieser veranstaltung haben die Kinder die Möglichkeit spielerisch ihr Fahrrad noch besser und sicherer kennen zu lernen, bremsen, balansieren usw.

Alpintouren im Karwendel

04.08.2023–06.08.2023
Technik ✶✶✶ Kondition ✶✶✶

Gebiet	Karwendeltouren von der Pfeishütte
Organisator:in	Sigi Stangl, +49 170 1722442, staunzn-sigi@freenet.de
Ausgangspunkt	Innsbruck / Nordkettenbahn
Voraussetzungen	Freude am Bergsteigen
Ausrüstung	nichts besonderes
Hinweis/Beschreibung	Touren in allen Schwierigkeiten

Aktivurlaub am Achensee

19.08.2023–26.08.2023
Technik ✶✶ Kondition ✶✶

Gebiet	Tirol
Organisator:in	Maria Pollak, +49 9903 942276, apollak@t-online.de Annemarie Zettl, anne.zettl@t-online.de
Ausgangspunkt	Selbstversorgerhaus Kirchnerhof in Achenkirch
Voraussetzungen	Kondition f. 4-5h Gehzeit, Grundkenntn. im Klettersteig u. Sportklettern erford.
Ausrüstung	Kletter- und Klettersteigausrüstung
Hinweis/Beschreibung	Gemeinschaftstour: Klettern, Klettersteige, Wandern, SUP, Baden; Anmeldeschluss: 31.01.2023

Wanderungen im Ortlergebiet

03.09.2023–07.09.2023
Technik ✶ Kondition ✶✶✶

Gebiet	Suldental / Ortler
Organisator:in	Hans Bredl, +49 9921 1799, hans.bredl@t-online.de
Ausgangspunkt	Hotel in Sulden am Ortler
Voraussetzungen	Wandererfahrung im Hochgebirge
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Hinweis/Beschreibung	Ausgangspunkt Hotel in Sulden, Hint. Schöntaufspitze, Payerhütte, Düsseldorfer Hütte, Anmeldung bis 30.01.2023,

Mehrseillängenkurs

Ausbildung

07.09.2023–10.09.2023
Technik ✶✶✶✶ Kondition ✶✶✶

Gebiet	Plombergstein/Salzkammergut
Organisator:in	Christine Lagerbauer , +49 172 8310149, christinelagerbauer@web.de
Ausgangspunkt	St. Gilgen
Voraussetzungen	Beherrschen der Sicherungstechnik, Vorstiegserfahrung im Fels (V UIAA)
Ausrüstung	Ausrüstung gem. Liste 7 - genaue Absprache bei Anmeldung
Hinweis/Beschreibung	Sichern und Klettern von MSL-Routen, Abseilen, behelfsmäßige Bergrettung, Tourenplanung; Kursgebühr 200 € bei Anmeldung

Bergsteigen im Herzen des Karwendel

13.09.2023–14.09.2023
Technik ✶✶✶ Kondition ✶✶✶

Gebiet	Karwendel-Lamsenjochhütte
Organisator:in	Nicole Eller-Wildfeuer, +49 170 1698151, nicole.eller-wildfeuer@t-online.de
Ausgangspunkt	Gramai Alm
Voraussetzungen	Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kondition
Ausrüstung	Wanderausrüstung u. Klettersteigset
Hinweis/Beschreibung	mögliche Ziele: Lamsenspitze, Sonnjoch, max 10 Personen, Anmeldung bis 31.05.2023

Von der Halle an den Fels

Ausbildung

23.09.2023–24.09.2023
Technik ✶✶✶ Kondition ✶✶

Gebiet	Steinklamm
Organisator:in	Christine Lagerbauer , +49 172 8310149, christinelagerbauer@web.de
Ausgangspunkt	Spiegelau
Voraussetzungen	Sicherungstechnik mit Halbautomaten, Vorstieg-Klettern i. d. Halle
Ausrüstung	Sportkletterausrüstung (weitere Infos bei Anmeldung)
Hinweis/Beschreibung	Klettern im Sportklettergebiet, Abseilen, Fädeln einer Umlenkung

Klettern u. Wandern auf Sizilien

30.09.2023–07.10.2023
Technik ✶✶✶ Kondition ✶✶✶

Gebiet	Ostsizilien, Noto oder Syrakus
Organisator:in	Nicole Eller-Wildfeuer, +49 170 1698151 , nicole.eller-wildfeuer@t-online.de; Alfred Wildfeuer, alfredwildfeuer@icloud.com
Ausgangspunkt	Noto oder Syrakus
Voraussetzungen	Selbständiges Klettern u. Sichern im Fels, Kondition, Gemeinschaftstour
Ausrüstung	Wanderausrüstung, Kletterausrüstung
Hinweis/Beschreibung	von der Basisstation werden tägl. Wander- u. Klettertouren unternommen, eigenständige Buchung von Flug, Hotel und Mietwagen, max. 10 Pers, Anmeldung bis 31.03.2023

licht werkstatt

Thomas Sigl-Klimesch
staatlich geprüfter
Elektro(Energie)Techniker
und Elektromeister

Stadtplatz 32
94474 Vilshofen a.d.Donau

Werkstatt:
Deggendorfer Str. 12a
94577 Neßlbach

Tel. 08541/96 86 25

Thomas Sigl-Klimesch
www.lichtwerkstatt-vilshofen.de

Herbst-Wanderung an der Wasserscheide Elbe-Donau

01.10.2023
Technik ✶ Kondition ✶

Gebiet	Bayer. Wald
Organisator:in	Wolfgang Grünbeck, +49 171 2145053, wolfgang.gruenbeck@freenet.de
Ausgangspunkt	Buchenau Wanderparkplatz
Voraussetzungen	keine
Ausrüstung	Wanderausrüstung, Rucksackverpflegung
Hinweis/Beschreibung	Rundwanderung zum Schachtenhaus u. umliegende Gipfel, ca. 700HM, 16km

Sportklettern am Konstein (Altmühltal)

08.10.2023
Technik ✶ Kondition ✶

Gebiet	südliches Frankenjura/ Altmühltal
Organisator:in	Johanna Duden, +49 171 5497078, jojokilli@googlemail.com
Ausgangspunkt	Parkplatz in Aicha vor der Ansbacher Hütte
Voraussetzungen	selbstständiges Klettern und Sichern am Felsen. Kletterschein Outdoor.
Ausrüstung	Siehe Ausrüstungsliste Sportklettern.
Hinweis/Beschreibung	Gemeinsames Sportklettern im Altmühltal. Schwierigkeitsgrad von 5-8. Sektor wird je nach Teilnehmer gewählt.

Hochgern 1748m

12.10.2023–13.10.2023
Technik ✶✶ Kondition ✶✶

Gebiet	Chiemgau
Organisator:in	Birgit Hecht, +49 151 53735425, hecht.weidmann@googlemail.com
Ausgangspunkt	Marquartstein
Voraussetzungen	Trittsicherheit
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Hinweis/Beschreibung	über Staudacheralm auf den Hochgern, Übernachtung Marquartstein, von Oberwössen aufs Dampfschiff, Anmeldung bis 01.09.2023

Familienwanderung zum Kl. und Gr. Falkenstein

15.10.2023
Technik ✶ Kondition ✶✶

Gebiet	Bayerischer Wald
Organisator:in	Maria Pollak, +49 9903 942276, apollak@t-online.de
Ausgangspunkt	Wanderparkplatz Brechhäuselau in Zwieselerwaldhaus
Voraussetzungen	Trittsicherheit, Kondition für ca. 4h Gehzeit, 12km
Ausrüstung	Festes Schuhwerk, Getränke für unterwegs; Einkehr am Großen Falkenstein möglich
Hinweis/Beschreibung	Parkpl. Brechhäuselau – 1000 jährige Eibe – Steinbach Wasserfälle-Kl. Falkenstein-Gr. Falkenstein-Ruckowitzberg-Ruckowitzschachten-Urwald Mittelsteighütte

Jahresabschlußfeier der OG Regen

18.11.2023–19.11.2023
Technik ✶ Kondition ✶

Gebiet	Hochwaldhütte
Organisator:in	Stefan Hof, +49 175 9903155, bonzai-71@gmx.de
Ausgangspunkt	Hochwaldhütte
Voraussetzungen	keine
Ausrüstung	keine
Hinweis/Beschreibung	Jahresabschlußfeier auf der Hochwaldhütte , es kann auf der Hütte übernachtet werden,

Nikolausfeier auf der Hochwaldhütte mit der Familiengruppe

09.12.2023–10.12.2023

Gebiet	Hochwaldhütte
Organisator:in	Maria Pollak, +49 9903 942276, apollak@t-online.de
Ausgangspunkt	Parkplatz Wegmacherkurve, Rusel
Voraussetzungen	Adventsstimmung
Ausrüstung	Plätzchen, Brotzeit; bei Übernachtung eigener Hüttenschlafsack
Hinweis/Beschreibung	Basteln, Spiele spielen, Besuch vom Nikolaus. Anmeldeschluss: Ich bitte dringend um vorige Anmeldung bis spätestens 03.12.2023 besonders bei geplanter Übernachtung!

Laufend aktualisiert wird unser Touren- und Veranstaltungsprogramm auf
www.alpenverein-deggendorf.de

Dort finden Sie auch Hinweise, wenn eine Tour nicht stattfinden kann. Auch zusätzliche Touren, die erst während des Jahres geplant werden, sind dort enthalten.
Die Anforderungen an Technik, Ausrüstung und Kondition sind mit * versehen, bzw. verweisen auf die Ausrüstungsliste. In den Tabellen auf Seite 84 ff. können Sie sich dazu informieren.

Wenn Sie an einer Tour teilnehmen wollen, melden Sie sich bitte baldmöglichst beim Organisator an.
Beachten Sie bitte auch die Anmeldetermine, die beispielsweise wegen frühzeitiger Hüttenreservierung erforderlich sind. Manche Touren sind sehr schnell ausgebucht.

Wenn Sie sich über Touren informieren wollen, können Ihnen die Berichte über frühere Fahrten weiterhelfen. Im Internet haben wir auf unserer Homepage zahlreiche Berichte und Fotos von durchgeführten Touren archiviert.

Zahlungen für Touren nehmen Sie bitte auf das Fahrtenkonto der Sektion vor:

Empfänger:	DAV Sektion DEG Fahrten
Kto.-Nr.:	430060368
BLZ:	74150000 Sparkasse Deggendorf
IBAN:	DE87741500000430060368
BIC:	BYLADEM1DEG

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an Kursen, Trainings, Veranstaltungen und Touren auf eigene Gefahr geschieht und die Sektion Deggendorf des Deutschen Alpenvereins e.V. keine Haftung übernimmt.

Rechtliches zu Touren und Ausbildungskursen

Rechtlich besteht ein wesentlicher Unterschied zwischen Führungs- und Gemeinschaftstouren.

Bei Gemeinschaftstouren
- wären alle Teilnehmer in der Lage, die Tour selbstständig und eigenverantwortlich durchzuführen;
- werden alle Entscheidungen gemeinschaftlich getroffen;
- fungiert der FÜL/Trainer als Organisator, er übernimmt jedoch keine sicherheitsrelevante Verantwortung für andere. Eine faktische Verantwortung – Stichwort „Garantenstellung“ – kann ihm nur dann vorgehalten werden, wenn er einen Unfall aufgrund seiner Ausbildung hätte voraussehen müssen.
- Damit können Gemeinschaftstouren (auch wesentlich) über den Schwierigkeitsbereich hinausgehen, für den Fachübungsleiter/Trainer ausgebildet und lizenziert sind.

Bei Führungstouren
- übernimmt der FÜL/Trainer die volle Verantwortung für die Geführten;
- genießt der FÜL/Trainer das volle Vertrauen der Geführten (auch stillschweigend);
- trifft der FÜL/Trainer die wesentlichen Entscheidungen, beispielsweise zur Routenwahl, zu den Sicherungsmaßnahmen oder zum Tourenabbruch.

Bei Ausbildungskursen
- hat der FÜL/Trainer grundsätzlich die gleiche Verantwortung wie bei Führungstouren. Mit zunehmendem Ausbildungsniveau geht jedoch immer mehr Eigenverantwortung auf die Teilnehmer über.
- Schließlich ist es das Ziel von Kursen, die Teilnehmer zu selbstständigen und eigenverantwortlichen Bergsteigern, Kletterern etc. auszubilden.

Weitere wichtige Hinweise
- Grundsätzlich hat der Sektionsvorstand die Verantwortung für das gesamte Touren- und Ausbildungsprogramm der Sektion. Somit verantwortet er auch den Einsatz der Tourenführer, Tourenleiter und Ausbilder, insbesondere dann, wenn diese über den Bereich hinaus, für den sie ausgebildet sind, tätig werden.
- Es reicht nicht aus, eine Gemeinschaftstour als solche auszuschreiben. Entscheidend ist, was auf der Tour selbst „gelebt“ wird.

In dem Moment, in dem beispielsweise ein FÜL/Trainer einen Teilnehmer, der den Anforderungen nicht gewachsen ist, ans Seil nimmt, wird daraus eine Führungssituation.

Zillertaler Alpen, Sigi Stangl

Erläuterung der Technikeinstufungen

	Bergwandern, Hochtouren, Trekking, Expeditionen	Schneeschuhwandern	Schitouren, Tiefschneekurse, Snowboard	Mountainbike
Technik *	Sie begehen grundsätzlich nur feste Wege oder Pfade, bzw. befestigte Steiganlagen – in Ausnahmefällen flache, spaltenarme Gletscherpassage – die von jedem geübten trittsicheren Bergwanderer bewältigt werden können.	Sie sind im winterlich verschneiten weglosen Gelände mäßiger Neigung (Steilheit) unterwegs, das aber hin und wieder Trittsicherheit erfordert.	↑ **Aufstieg:** Sie bewegen sich in mäßig geneigtem Gelände, aber auch auf spaltenarmen Gletschern – ohne Anseilen. ↓ **Abfahrt:** Sie beherrschen den Parallelschwung auf der Piste. Tiefschneeerfahrung ist nicht erforderlich.	Sie können Radfahren, müssen aber keine Erfahrung mit dem MTB haben. Fahrtechnische Anforderungen werden nicht gestellt.
Technik **	Sie bewegen sich überwiegend auf festen Wegen und Steiganlagen, gelegentliche weglose Passagen und exponierte Steige setzen Trittsicherheit und Schwindelfreiheit voraus. Gipfelanstiege stellenweise mit Blockgelände im 1. Grad. In Ausnahmen über flache Gletscher, die je nach Verhältnissen aus Sicherheitsgründen am Seil, bzw. Leichtsteigeisen zu begehen sind.	Sie steigen im verschneiten Hochgebirge auf Gipfel mit mittlerer Neigung, die ein gewisses Maß an Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordern.	↑ **Aufstieg:** Sie bewältigen überwiegend mäßig geneigtes Gelände, aber auch kurze steilere Passagen, die Spitzkehren erforderlich machen. Querung spaltenarmer Gleitscher, meist ohne anseilen. ↓ **Abfahrt:** Sie können sicher Stemmschwünge im Tiefschnee. Aus Sicherheitsgründen gelegentlich in der Spur des Bergführers.	Sie haben bereits Erfahrung mit dem MTB und beherrschen das Schalten und Bremsen. Das Fahren auf Sand- und Feldwegen ist Ihnen vertraut. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.
Technik *	Sie steigen auf gletscherfreie und vergletscherte Gipfel über gestufte, stellenweise ausgesetzte (= steil abfallendes Gelände) Fels und Firngrate, die teilweise auch leichtes Klettern im 1. bis 2. Grad und das Gehen mit Steigeisen bis zu 30 Grad Neigung erfordern.	Sie überqueren hohe Alpenpässe, bewegen sich auf Gletschern und steigen auf hochalpine Gipfel, die je nach Schneelage im oberen Bereich auch mal das Gehen mit Leichtsteigeisen bis ca. 30 Grad Neigung erfordern.	↑ **Aufstieg:** Sie müssen auch steilere Passagen mit Spitzkehren bewältigen; je nach Verhältnissen kommen Harscheisen zum Einsatz. Gletscher werden gelegentlich angeseilt begangen. Gipfelanstiege z.T. mit Leichtsteigeisen bzw. leichtem Blockgelände. ↓ **Abfahrt:** Sie können im Tiefschnee sicher und flüssig Stemmschwingen.	Sie beherrschen Ihr MTB auch unter kurzfristig erhöhten fahrtechnischen Anforderungen. Das sportliche Fahren auch auf Schotterwegen und Pfaden bereitet Ihnen keine Schwierigkeiten. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind für kurze Schiebe- und Tragepassagen erforderlich.
Technik **	Es erwarten Sie schwierige Anstiege auf meist vergletscherte Gipfel über teilweise steile Flanken und Grate bis 45 Grad, die das sichere Beherrschen der Steigeisentechnik und Klettern im 2. bis 3. Grad voraussetzen.		↑ **Aufstieg:** Sie rechnen mit hochalpinen meist vergletschertem Gelände und längeren steilen Passagen, auch an Graten und in Flanken. ↓ **Abfahrt:** Sie beherrschen sicheres Stemm- und Parallelschwingen in allen Schneearten, auch in steilen Passagen.	Sie beherrschen Ihr MTB auch bei längeren und höheren fahrtechnischen Anforderungen. Sportliches Trialfahren, auch im leichten Blockgelände, stellt für Sie kein Hindernis dar. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind für längere Schiebe- und Trage-passagen erforderlich.
Technik ***	Sie haben es mit schwierigen Anstiegen über Flanken und Grate zu tun, die das sichere Beherrschen der Steigeisentechnik (vertikal und frontal) über 45 Grad, sowie das Felsklettern bis zum 3. Grad und schwerer voraussetzen.		↑ **Aufstieg:** Sie begehen hochalpines Gelände mit z.T. sehr steilen Flanken, Graten und u.U. spaltenreichen Gletschern. Die Gipfelanstiege erfordern u.a. sicheres Gehen mit Steigeisen, Blockkletterei bis 2. Grad. ↓ **Abfahrt:** Sie beherrschen sicheres Stemm- und Parallelschwingen in allen Schneearten, auch im Steilgelände.	Sie beherrschen Ihr MTB perfekt. Sportliches Geländefahren auf extremen Steigen und Wegen stellt für Sie kein Hindernis dar. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind für längere Schiebe- und Tragepassagen erforderlich.

Kostenloser Lieferservice

...herzlich und kompetent

15% Rabatt auf OTC und freiverkäufliche Arzneimittel bei Vorlage des DAV Ausweises *ausgenommen aktuelle Angebote

LUDWIGS APOTHEKE

Ludwigs Apotheke
Pfleggasse 31
94469 Deggendorf

Telefon 0991 5115

Mail info@ludwigsapo.com
www.apo-deggendorf.de

MARIEN APOTHEKE

Marien Apotheke
Preysingplatz 22
94447 Plattling

Telefon 09931 2188

Mail info@marienapo.biz
www.apo-plattling.de

Ausrüstungsliste

Berg & Wandern für Einsteiger, Bergwanderungen

Wander- oder Trekkingschuhe
Rucksack
Wetterschutz (Jacke, Überhose)
Gamaschen (fakultativ)
Handschuhe und Mütze
Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
Unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche
Stirnlampe/Taschenlampe
Erste-Hilfe-Set
2-Mann-Biwaksack (einer pro 2 Personen)
Karte und Führer Kompass/Höhenmesser fakultativ
Ski-/Teleskop-Stöcke (Paar, fakultativ)

Grundkurs Bergsteigen

Bergschuhe
Rucksack
Wetterschutz (Jacke, Überhose)
Gamaschen (fakultativ)
Handschuhe und Mütze
Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
Unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche
Stirnlampe/Taschenlampe
Erste-Hilfe-Set
2-Mann-Biwaksack (einer pro 2 Personen)
Karte und Führer Kompass/Höhenmesser (bei Kursen)
Alpinhelm
Ski-/Teleskop-Stöcke (Paar, fakultativ)

Kombikurs Grundkurs Bergsteigen/ Klettersteigkurs

Bergschuhe
Rucksack
Wetterschutz (Jacke, Überhose)
Gamaschen (fakultativ)
Handschuhe und Mütze
Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
Unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche
Stirnlampe/Taschenlampe
Erste-Hilfe-Set
Biwaksack (einer pro 2 Personen)
Karte und Führer Kompass/Höhenmesser (bei Kursen)
Alpinhelm
Ski-/Teleskop-Stöcke (Paar, fakultativ)
Hüftgurt
Brustgurt (bei Kursen)
Klettersteigsets

Klettersteigkurs, Klettersteigtour

Wander- oder Trekkingschuhe
Rucksack
Wetterschutz (Jacke, Überhose)
Handschuhe (für Klettersteig geeignet)
Mütze (fakultativ)
Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
Unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche
Stirnlampe/Taschenlampe
Erste-Hilfe-Set
Biwaksack (einer pro 2 Personen)
Karte und Führer Kompass/Höhenmesser (bei Kursen)
Hüftgurt
Brustgurt inkl. Einbindebandschlinge (bei Kursen)
Alpinhelm
Klettersteigsets
Ski-/Teleskop-Stöcke (Paar, fakultativ)

Sportklettern

Feste Zustiegsschuhe
Kletterschuhe
Rucksack
Wetterschutz (Jacke, Überhose)
Handschuhe und Mütze (fakultativ)
Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
Unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche
Stirnlampe/Taschenlampe
Erste-Hilfe-Set
2-Mann-Biwaksack (einer pro 2 Personen)
Hüftgurt
Alpinhelm
Kletter-Basisset:
- 1 ATC-Guide
- 2 HMS-Karabiner
- 1 Safebiner
- 3 Normalkarabiner
- 5 Expressschlingen
- 2 Bandschlingen 120 cm
- 3 Prusikschlingen (4, 2, 1 Meter)

GK Gletscher, Spaltenbergung, Hochtour leicht–mittelschwer

Bergschuhe (steigeisenfest)
Rucksack
Wetterschutz (Jacke, Überhose)
Gamaschen (fakultativ)
Handschuhe und Mütze
Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
Unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche
Stirnlampe/Taschenlampe
Erste-Hilfe-Set
2-Mann-Biwaksack (einer pro 2 Personen)
Karte und Führer Kompass/Höhenmesser (bei Kursen)
Hüftgurt
Brustgurt inkl. Einbindebandschlinge (bei Kursen)
Alpinhelm
Gletscherset:
- 1 HMS-Karabiner
- 1 Safebiner
- 3 Normalkarabiner
- 1 Bandschlinge 120 cm
- 3 Prusikschlingen (4, 2, 1 Meter)
Steigeisen mit Frontalzacken
Pickel
Eisschraube
Ski-/Teleskop-Stöcke (Paar, fakultativ)

Aufbaukurs Hochtouren, Hochtour schwer–sehr schwer

Bergschuhe (steigeisenfest)
Rucksack
Wetterschutz (Jacke, Überhose)
Gamaschen (fakultativ)
Handschuhe und Mütze
Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
Unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche
Stirnlampe/Taschenlampe
Erste-Hilfe-Set
2-Mann-Biwaksack (einer pro 2 Personen)
Karte und Führer Kompass/Höhenmesser (bei Kursen)
Hüftgurt
Alpinhelm
Gletscherset:
- 1 HMS-Karabiner
- 1 Safebiner
- 3 Normalkarabiner
- 1 Bandschlinge 120 cm
- 3 Prusikschlingen (4, 2, 1 Meter)
1 Tube, alternativ Abseilachter
Klemmkeile (für Kurse)
Klemmkeilentferner (für Kurse)
Friends (mit Leiter abklären)
Steigeisen mit Frontalzacken
Pickel (für Tour)
Steileisgerät mit Schaufelkopf (mit Leiter abklären)
Steileisgerät mit Hammerkopf (für Kurs)
Eisschraube (mit Leiter abklären)
Ski-/Teleskop-Stöcke (Paar fakultativ)
LVS-Gerät, ein Satz Batterien für LVS-Gerät

Grundkurs und Aufbaukurs Skibergsteigen, Skitour

Rucksack
Wetterschutz (Jacke, Überhose)
Gamaschen (fakultativ)
Handschuhe und Mütze
Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
Unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche
Stirnlampe/Taschenlampe
Erste-Hilfe-Set
2-Mann-Biwaksack (einer pro 2 Personen)
Karte und Führer Kompass/Höhenmesser (bei Kursen)
Tourenski und -bindung (eingestellt)
Steigfelle (Spann-Klebefelle, Harscheisen)
LVS-Gerät, ein Satz Batterien für LVS-Gerät
Lawinenschaufel und-Sonde
Skitourenschuhe
Ski/Teleskop-Stöcke (Paar)
Snowcard

Hochtour leicht–mittelschwer/ Klettersteigtour

Bergschuhe (steigeisenfest)
Rucksack
Wetterschutz (Jacke, Überhose)
Gamaschen (fakultativ)
Handschuhe (für Klettersteig geeignet)
Handschuhe (warm für Hochtouren)
Mütze
Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
Unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche
Stirnlampe/Taschenlampe
Erste-Hilfe-Set
2-Mann-Biwaksack (einer pro 2 Personen)
Karte und Führer, Kompass/Höhenmesser (fakultativ)
Hüftgurt
Brustgurt inkl. Einbindebandschlinge (für Kurse)
Alpinhelm
Gletscherset:
- 1 HMS-Karabiner
- 1 Safebiner
- 3 Normalkarabiner
- 1 Bandschlinge 120 cm
- 3 Prusikschlingen (4, 2, 1 Meter)
Klettersteigset
Steigeisen mit Frontalzacken
Pickel
Eisschraube
Ski-/Teleskop-Stöcke (Paar, fakultativ)

Grundkurs Klettern Alpin

Wander- oder Trekkingschuhe
Kletterschuhe
Rucksack
Wetterschutz (Jacke, Überhose)
Handschuhe und Mütze
Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
Unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche
Stirnlampe/Taschenlampe
Erste-Hilfe-Set
2-Mann-Biwaksack (einer pro 2 Personen)
Karte und Führer, Kompass/Höhenmesser (bei Kursen)
Hüftgurt
Brustgurt inkl. Einbindebandschlinge
Alpinhelm
Kletter-Basisset:
- 1 ATC-Guide
- 2 HMS-Karabiner
- 1 Safebiner
- 3 Normalkarabiner
- 5 Expressschlingen
- 2 Bandschlingen 120 cm
- 3 Prusikschlingen (4, 2, 1 Meter)
Klemmkeile
Klemmkeilentferner

Aufbaukurs Klettern Alpin, Alpinklettertraining

Wander- oder Trekkingschuhe
Kletterschuhe
Rucksack
Wetterschutz (Jacke, Überhose)
Handschuhe und Mütze
Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
Unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche
Stirnlampe/Taschenlampe
Erste-Hilfe-Set
2-Mann-Biwaksack (einer pro 2 Personen)
Karte und Führer, Kompass/Höhenmesser (fakultativ)
Hüftgurt
Alpinhelm
Kletter-Basisset:
- 1 ATC-Guide
- 2 HMS-Karabiner
- 1 Safebiner
- 3 Normalkarabiner
- 5 Expressschlingen
- 2 Bandschlingen 120 cm
- 3 Prusikschlingen (4, 2, 1 Meter)
Klemmkeile
Klemmkeilentferner
Friends (mit Leiter abklären)

Sportklettern künstliche Anlagen

Kletterschuhe
Hüftgurt
HMS-Karabiner
Expressschlingen (nach Vereinbarung)
Tube

Aufbaukurs Skihochtouren, Skihochtouren

Rucksack
Wetterschutz (Jacke, Überhose)
Gamaschen (fakultativ)
Handschuhe und Mütze
Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
Unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche
Stirnlampe/Taschenlampe
Erste-Hilfe-Set
2-Mann-Biwaksack (einer pro 2 Personen)
Karte und Führer, Kompass/Höhenmesser (bei Kursen)
Hüftgurt
Gletscherset:
- 1 HMS-Karabiner
- 1 Safebiner
- 3 Normalkarabiner
- 1 Bandschlinge 120 cm
- 3 Prusikschlingen (4, 2, 1 Meter)
Steigeisen mit Frontalzacken
Pickel
Eisschrauben
Tourenski und -bindung (eingestellt)
Steigfelle (Spann-Klebefelle, Harscheisen)
LVS-Gerät, ein Satz Batterien für LVS-Gerät
Lawinenschaufel und-Sonde
Skitourenschuhe
Ski/Teleskop-Stöcke (Paar)
Snowcard

Mountainbike

Rucksack
Wetterschutz (Jacke, Überhose)
Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
Unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche
Stirnlampe/Taschenlampe (mit Leiter abklären)
Erste-Hilfe-Set
2-Mann-Biwaksack (einer pro 2 Personen)
Mountainbike
Fahrradhelm
Fahrradbrille
Fahrradhandschuhe
Fahrradhose
Pumpe, Ersatzschlauch und kleines Reparaturset

Grundkurs Schneeschuhgehen, Schneeschuhtour

Bergschuhe
Rucksack
Wetterschutz (Jacke, Überhose)
Gamaschen (fakultativ)
Handschuhe und Mütze
Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
Unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche
Stirnlampe/Taschenlampe
Erste-Hilfe-Set
2-Mann-Biwaksack (einer pro 2 Personen)
Karte und Führer, Kompass/Höhenmesser (fakultativ)
LVS-Gerät, ein Satz Batterien für LVS-Gerät
Lawinenschaufel und-Sonde
Schneeschuhe
Ski/Teleskop-Stöcke (Paar)
Snowcard

Aufbaukurs und Hochtouren mit Schneeschuhen

Bergschuhe (steigeisenfest)
Rucksack
Wetterschutz (Jacke, Überhose)
Gamaschen (fakultativ)
Handschuhe und Mütze
Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
Unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche
Stirnlampe/Taschenlampe
Erste-Hilfe-Set
2-Mann-Biwaksack (einer pro 2 Personen)
Karte und Führer, Kompass/Höhenmesser (bei Kursen)
Hüftgurt
Gletscherset:
- 1 HMS-Karabiner
- 1 Safebiner
- 3 Normalkarabiner
- 1 Bandschlinge 120 cm
- 3 Prusikschlingen (4, 2, 1 Meter)
Steigeisen mit Frontalzacken
Pickel
LVS-Gerät, ein Satz Batterien für LVS-Gerät
Lawinenschaufel und-Sonde
Schneeschuhe
Ski/Teleskop-Stöcke (Paar)
Snowcard

Wasserfalleisklettern

Bergschuhe (steigeisenfest)
Rucksack
Wetterschutz (Jacke, Überhose)
Gamaschen (fakultativ)
Handschuhe und Mütze
Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
Unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche
Stirnlampe/Taschenlampe
Erste-Hilfe-Set
2-Mann-Biwaksack (einer pro 2 Personen)
Hüftgurt
Alpinhelm
Kletter-Basisset:
- 1 ATC-Guide
- 2 HMS-Karabiner
- 1 Safebiner
- 3 Normalkarabiner
- 5 Expressschlingen
- 2 Bandschlingen 120 cm
- 3 Prusikschlingen (4, 2, 1 Meter)
Steigeisen mit Frontalzacken
Eisgerät(e)
Eisschraube(n)
LVS-Gerät, ein Satz Batterien für LVS-Gerät
Lawinenschaufel und-Sonde
Schneeschuhe (fakultativ)
Snowcard (mit dem Leiter abklären)

Kinderfreizeit Sommer

Kleidung für warmes und kaltes Wetter
Regenjacke und Regenhose
Fleecepullover/-jacke
Mütze und Handschuhe
Wechselwäsche
Tagesrucksack
Sonnenschutz (Sonnenbrille, Hut, Sonnencreme)
Unzerbrechliche Trinkflasche (mind. 1 Liter)
Brotzeitdose
Hüttenschlafsack
Taschenlampe/Stirnlampe
Hausschuhe
Kleines Handtuch
Kleiner Waschbeutel
Badekleidung

Kinderfreizeit Winter

Kleidung für kaltes Wetter
Regenjacke und Regenhose
Fleecepullover/-jacke
Mütze und Handschuhe (+Wechselhandschuhe)
Feste Berg- oder Trekkingschuhe
Wechselwäsche und Skiunterwäsche
Tagesrucksack
Sonnenschutz (Sonnenbrille, Hut, Sonnencreme)
Unzerbrechliche Trinkflasche (mind. 1 Liter)
Brotzeitdose
Hüttenschlafsack
Taschenlampe/Stirnlampe
Hausschuhe
Kleines Handtuch
Kleiner Waschbeutel

Farbige Schrift = Ausrüstung kann in der Geschäftsstelle ausgeliehen werden
Seil/Hüftgurt: Seile werden bei Kursen gestellt, Hüftgurte können beim Kursleiter ausgeliehen werden.
Hüttenschlafsack: Bei Veranstaltungen, bei denen auf einer Alpenvereinshütte übernachtet wird, besteht Schlafsackpflicht. Ein Hütten- bzw. Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.

Arbermanndln

Informationen zum Datenschutz

Für den Aufnahmeantrag als Sektionsmitglied gilt Folgendes:

Wir möchten Sie darüber informieren, dass die von Ihnen in Ihrer Beitrittserklärung angegebenen Daten über Ihre persönlichen und sachlichen Verhältnisse (sogenannte personenbezogene Daten) gleichermaßen auf Datenverarbeitungs-Systemen der Sektion, der Sie beitreten, wie auch des Bundesverbandes des Deutschen Alpenvereins (DAV) gespeichert und für Verwaltungszwecke der Sektion, bzw. des Bundesverbandes verarbeitet und genutzt werden. Verantwortliche Stelle im Sinne des § 3 (7) BDSG bzw. Art. 4 lit. 7. DSGVO ist dabei die Sektion, der Sie beitreten.
Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten an die jeweiligen Landes- und Sportfachverbände findet nur im Rahmen der in den Satzungen der Landes- und Sportfachverbände festgelegten Zwecke statt. Diese Datenübermittlungen sind notwendig zum Zwecke der Organisation eines Spiel- bzw. Wettkampfbetriebes und zum Zwecke der Einwerbung von öffentlichen Fördermitteln.
Wir sichern Ihnen zu, Ihre personenbezogenen Daten vertraulich zu behandeln und nicht an Stellen außerhalb des DAV, weder außerhalb der Sektion, noch außerhalb des Bundesverbandes und der jeweiligen Landes- und Sportfachverbände weiterzugeben. Sie können jederzeit schriftlich Auskunft über die bezüglich Ihrer Person gespeicherten Daten erhalten und Korrektur verlangen, soweit die bei der Sektion und der Bundesgeschäftsstelle gespeicherten Daten unrichtig sind.
Sollten die gespeicherten Daten für die Abwicklung der Geschäftsprozesse der Sektion, bzw. des Bundesverbandes nicht erforderlich sein, so können Sie auch eine Sperrung, gegebenenfalls auch eine Löschung Ihrer personenbezogenen Daten verlangen.

Der Bundesverband des DAV sendet periodisch das Mitgliedermagazin DAV Panorama in der von Ihnen gewählten Form (Papier oder digital) zu. Sollten Sie kein Interesse am DAV Panorama haben, so können Sie dem Versand bei Ihrer Sektion des DAV schriftlich widersprechen.

Nach einer Beendigung der Mitgliedschaft werden Ihre personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht, entsprechend der steuerrechtlichen Vorgaben, aufbewahrt werden müssen. Eine Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten für Werbezwecke findet weder durch die Sektion, den Bundesverband, Kooperationspartner des Bundesverbandes des Deutschen Alpenvereins noch durch die jeweiligen Landes- und Sportfachverbände statt.

- Ich habe die oben stehenden Informationen zum Datenschutz zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

Nutzung der E-Mail-Adresse durch Sektion und Bundesverband

- Ich willige ein, dass die Sektion sowie der Bundesverband des DAV meine E-Mail-Adresse zum Zwecke der Übermittlung der von mir ausgewählten Medien sowie zur allgemeinen Kommunikation nutzt. Eine Übermittlung der E-Mail-Adresse an Dritte ist dabei ausgeschlossen.

Nutzung der Telefonnummer durch Sektion und Bundesverband

- Ich willige ein, dass die Sektion sowie der Bundesverband des DAV, soweit erhoben, meine Telefonnummern zum Zwecke der Kommunikation nutzen. Eine Übermittlung der Telefonnummern an Dritte ist dabei ausgeschlossen.

BILD: STEPHAN KECK

WIR HELFEN DIR DABEI . . .

KLETTERAUSRÜSTUNG_LAUFSPORT- UND BERGSPORT-AUSRÜSTUNG_BERATUNG_LAUFKURSE_LAUFANALYSE_LAUFTREFF_KLETTERKURSE_BERGTOUREN/FÜHRUNGEN_VORTRÄGE_EVENTS_LEIHAUSRÜSTUNG_REPARATUR SERVICE_UND MEHR . . .

10% RABATT*

AUF BERGSPORTARTIKEL FÜR DAV MITGLIEDER

Du willst 10% auf alles? Frag uns einfach!

*BITTE DAV AUSWEIS NICHT VERGESSEN!
AUF NICHT REDUZIERTE WARE! NICHT KOMBINIERBAR!

10% RABATT* AUCH IN UNSEREM VERLEIH! MIT DEM CODE: DAV2021

| HAIDPLATZ | 93047 REGENSBURG | 09 41 - 64 66 36-0 |

LAUF UND BERG KÖNIG WWW.LAUFUNDBERG-KOENIG.DE